

Presstext

“Frauen haben kein Ablaufdatum!”

Dies ist das Motto von Petra van Bremen, die davon überzeugt ist, dass das Leben ab fünfzig noch mal so richtig gut wird. Petra van Bremen ist eines der prominentesten internationalen Best-Ager-Models und zugleich erfolgreiche Grey-Hair-Influencerin. Die *Times* kürte sie dieses Jahr zu einer der 20 wichtigsten Stil-Ikonen der Welt.

In ihrem inspirierenden Guide zeigt die 63-Jährige anderen Frauen, wie man sich durch Ernährung und Sport fit hält, seinem Stil treu bleibt oder auch einen neuen findet und worauf es bei Pflege und Make-up ankommt. Doch vor allem geht es um die richtige innere Einstellung: Das eigene Alter zu akzeptieren und zugleich etwas dafür zu tun, dass man voller Energie bleibt.

Petra van Bremen spricht offen und unverblümt auch über vermeintliche Tabu-Themen wie etwa Schönheits-Ops, Partnersuche über 40, die Symptome der Menopause und ihr eigener Umgang damit. Zusammen mit der Journalistin Helene van Santen hat sie zudem Interviews mit Fachfrauen geführt, die Expertinnen-Tipps zu Sexualität und Partnerschaft, Psychologie, Fitness und Ernährung, Frauengesundheit, Hautpflege, Mode und Stil beitragen.

“Deine beste Zeit ist jetzt” ist ein Motivationshandbuch für Frauen mit vielen Tipps für eine fitte, vitale und glückliche zweite Lebenshälfte.



Petra van Bremen ist Anfang 60 und ein deutsch-niederländisches internationales Topmodel sowie Grey-Hair-Influencerin. Sie lebt in Hamburg, arbeitet

regelmäßig für diverse Magazine und Werbetreibende und ist häufig auf dem Laufsteg und in Fernseh-Talk-Shows zu sehen.



Helene van Santen ist Journalistin und Chefredakteurin des niederländischen Frauenmagazins *Margriet*. 2020 wurde ihr der *Mercur Editor of the Year Award* verliehen.

KNESEBECK

Das besondere Buch



**Petra van Bremen
& Helene van Santen**

**Deine beste Zeit ist
jetzt**

**Mit Energie und Stil in die
zweite Lebenshälfte**

**Klappenbroschur, 208 Seiten,
mit 40 farbigen Abbildungen und 24
Illustrationen**

**aus dem Niederländischen von Christiane
Burkhardt und Janine Malz**

Preis € 28,- [D] 28,80 [A]

ISBN 978-3-95728-657-4

Erscheinungstermin 22. September 2022

Weitere Informationen:

Homepage: www.petravanbremen.com

Instagram: @petravanbremen

Twitter: @pvbremen

Homepage: www.helenevansanten.com

Instagram: @helenevansanten

Twitter: @HelenevanSanten

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover sowie bis zu drei Bilder aus der Presseauswahl zum Abdruck freigegeben.

Sprechen Sie uns gerne an!

Pressebilder

Petra van Bremen & Helene van Santen: Deine beste Zeit ist jetzt

KNESEBECK

Das besondere Buch



Bild 1
Seite 7



Bild 2
Seite 7



Bild 3
Seite 23



Bild 4
Seite 23



Bild 5
Seite 23



Bild 6
Seite 23



Bild 7
Seite 67



Bild 8
Seite 67



Bild 9
Seite 67



Bild 10
Seite 75



Bild 11
Seite 90



Bild 12
Seite 101



Bild 13
Seite 101



Bild 14
Seite 101



Bild 15
Seite 132



Bild 16
Seite 163



Bild 17
Seite 171



Bild 18
Seite 172



Bild 19
Seite 173



Bild 20
Seite 176



Bild 21
Seite 179



Bild 22
Seite 179



Bild 23
Seite 179

Copyrights:

Bild 1, 3, 4,5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 21, 23:

Michael Kubenz/Knesebeck Verlag

Bild 2, 16, 17, 22:

Liubov Fominykh/Knesebeck Verlag

Bild 11, 18, 19, 20:

Virginia Romo/Knesebeck Verlag

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.

Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!