

Presstext

Glück, Zufriedenheit, Lebensfreude – wie kann Frau ab 50 das Leben so gestalten, dass es möglichst viel davon bereithält? Für diesen Ratgeber hat sich Susanne Ackstaller zusammen mit spannenden Gesprächspartnerinnen und einer ordentlichen Prise Humor auf die Suche nach Antworten begeben. 17 inspirierende Frauen, die es – teilweise trotz Hindernissen, Schicksalsschlägen oder Krankheit – schaffen, ein glückliches und zufriedenes Leben zu führen, kommen im Buch zu Wort. Unter den Interviewten sind bekannte Namen wie das Best-Age-Model Anna van Rūden, die Politikerin Claudia Roth und die Künstlerin Gloria Gray, aber auch Frauen aus der Mitte der Gesellschaft teilen ihre Erfahrungen und verraten, wie sie die Lebensphase ab 50 bewusst gestalten. Abgerundet wird der Lifestyleratgeber mit unterhaltsamen Kolumnen, Leseempfehlungen und Lifestyltipps der Protagonistinnen. Die einzelnen Porträts werden begleitet von ausdrucksstarken Fotografien und Illustrationen. Ein Lifestyleratgeber, der leichtfüßig und zugleich tiefgründig und reflektiert die Themen Glück und Zufriedenheit in der zweiten Lebenshälfte beleuchtet. Ein Buch, das Mut für und Lust aufs Älterwerden macht!



voller Freude und Lebenslust gehen.

Susanne Ackstaller ist Texterin, Kolumnistin und Bloggerin. Seit 2009 schreibt sie auf ihrem Blog *Texterella*, der zu den bekanntesten Blogs Deutschlands zählt, über Mode und Lifestyle. *Texterella* richtet sich insbesondere an Frauen über 40, vor



über 40 vor ihre Kamera.

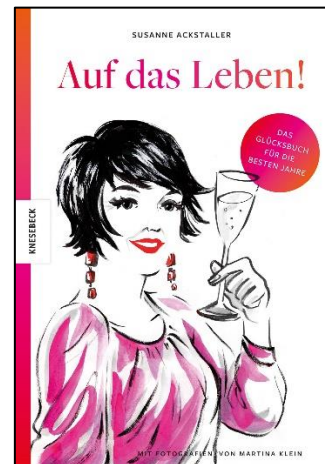
Martina Klein ist Fotografin und bloggt unter Still Sparkling über Stil, Reisen, Beauty und Genuss für die Generation ü50. In ihren Bildern fängt sie mit viel Feingefühl die individuelle Persönlichkeit der Portraitierten ein und holt sich dabei besonders gerne Frauen



Veronika Gruhl ist Illustratorin aus München. Das Zeichnen von Menschen und Mode liegt ihr dabei besonders, sodass sie einen der Schwerpunkte ihrer Arbeit auf die Live-Illustration auf Events gelegt hat.

Bei Knesebeck erschien bereits "Die beste Zeit für guten Stil" (2021) des Autorinnentrios.

KNESEBECK
Das besondere Buch



**Susanne Ackstaller (Autorin),
Martina Klein (Fotografin) &
Veronika Gruhl (Illustratorin)**

Auf das Leben!
Das Glücksbuch für die besten Jahre

Klappenbroschur, 184 Seiten,
mit 60 farbigen Abbildungen
Preis € 28,00 [D] 28,80 [A]
ISBN 978-3-95728-631-4
Erscheinungstermin 21. September 2023

Zur Autorin:

<https://www.texterella.de/>
<https://www.instagram.com/textelle/>

Zur Fotografin:

<https://martinakleinfotografie.de/>

Zur Illustratorin:

<https://veronika-gruhl.de/>

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei der folgenden Illustrationen/Fotografien zum Abdruck freigegeben: S. 10, 20, 28, 32, 49, 50, 61, 62, 71, 86, 94, 98, 113, 122, 126, 134, 144, 167, 172.

Pressebilder Susanne Ackstaller: Auf das Leben!

KNESEBECK
Das besondere Buch



Bild 1
Seite 10



Bild 2
Seite 20
Claudia Steinlein bloggt erfolgreich für Frauen über 50.



Bild 3
Seite 28



Bild 4
Seite 32
Anna von Rügen ist Familienmensch, 15-fache Großmutter und Silver-Model.



Bild 5
Seite 49
Michaela Pelz liebt Menschen. Im Job und im Ehrenamt.



Bild 6
Seite 50



Bild 7
Seite 61
Anne Webert lebt mit Mann und Schwedischen Blumenhühnern auf einem alten Hof im Thüringer Wald.



Bild 8
Seite 62



Bild 9
Seite 71
Lisa Graf schafft mit 60 ihren Durchbruch als Schriftstellerin.



Bild 10

Seite 86

Irit Eser tauscht mit 56 Karriere gegen entspanntes Leben.



Bild 11

Seite 94



Bild 12

Seite 98

Schwester Karolina ist Sonderpädagogin und Ordensschwester in St. Alban am Ammersee.



Bild 13

Seite 113

Lucia Heigl lebt mit Krebs ein aktives und politisch engagiertes Leben.



Bild 14

Seite 122



Bild 15

Seite 126

Dorothee Engel findet mit 60 die große Liebe.



Bild 16

Seite 134

Doris Gresselmeyer ist trotz ihrer Krankheit Optimistin.



Bild 17

Seite 144

Heike Virchow startete mit Ende 50 ins Van-Life.



Bild 18

Seite 167

Sophie von Lenthe liebt die Welt der Bücher.



Bild 19

Seite 172

Gloria Gray hat sich selbst erschaffen – mit all ihren Facetten.

Copyright:

Fotografien: © Martina Klein/Knesebeck Verlag

Illustrationen: © Veronika Gruhl

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.

Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!