

## Presstext

Draußen in der Natur sein, auf eigene Faust und nach eigenen Vorstellungen die Welt entdecken und erleben: *She Explores* erzählt die Geschichten 40 inspirierender Frauen jeden Alters und ihrer ganz persönlichen Outdoor-Abenteuer. Ob nur mit einem Rucksack, dem Rad, on the road im Van oder einem Trailer, ob allein, zu zweit, mit Freundinnen oder sogar als Familie – sie alle sind unterwegs und erzählen von der Kraft der Natur, ihren Eindrücken und Begegnungen in der Wildnis und mit sich selbst.

Gale Straub versammelt in diesem Buch Frauen, die unter den Sternen schlafen, am Lagerfeuer kochen, Überlebenstraining betreiben, klettern, in der Natur kreativ werden oder sogar Konzerte in luftigen Höhen geben. Neben ihren vielfältigen, inspirierenden und wunderschön bebilderten Reiseberichten gibt die Autorin in ihrem Guide auch viele praktische Tipps zur Planung und Ausrüstung der eigenen Tour weiter - vom richtigen Gepäck, über die Suche nach einem geeigneten Schlafplatz bis zur Reisefotografie. Mit ihren Stories machen die Frauen Mut und Lust, das eigene Abenteuer anzugehen und sich auf eine vielleicht lebensverändernde Reise einzulassen...



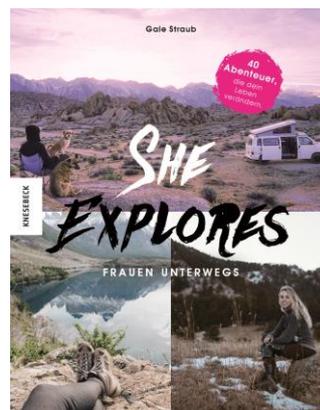
**Gale Straub** ist die Gründerin von *She Explores*, einer Medienplattform für neugierige, kreative Frauen, die Reisen und Abenteuer in der Wildnis lieben. Ihr Anliegen war es, eine Plattform zu gründen, auf der Frauen ihre Erfahrungen mit dem Reisen, Draußen- und Unterwegssein in all seinen Facetten und in jeder Lebenslage teilen können.

Inspiziert hat sie 2014 ihr eigenes erstes Outdoor-Abenteuer: ein langer Roadtrip durch die USA mit ihrem Partner.

Mittlerweile gibt es nicht nur die Website sondern auch zwei Podcasts, in denen Frauen ihre Erfahrungen teilen. Gale Straub lebt in Massachusetts, USA.

# KNESEBECK

Das besondere Buch



**Gale Straub**

## She Explores. Frauen unterwegs

**40 Abenteuer, die dein Leben verändern**

**Flexicover, 240 Seiten,  
mit 180 farbigen Abbildungen,  
aus dem Amerikanischen von Karin  
Weidlich**

**Preis € 25,- [D] 25,70 [A]**

**ISBN 978-3-95728-340-5**

**Erscheinungstermin 18. September 2019**

Weitere Informationen unter:

<https://she-explores.com/>

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor\*innenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien zum Abdruck freigegeben: S. 13, S. 45, S. 52, S. 67, S. 68, S. 89, S. 104, S. 122, S.136, S. 138, S. 168, S.169, S. 178, S. 188, S. 191, S. 200, S. 226, S. 228, S. 230.

## Pressebilder

Gale Straub: She Explores

# KNESEBECK

*Das besondere Buch*



**Bild 1**

Seite 13

Lindsay Hollinger

© 2017 Gale Straub



**Bild 2**

Seite 45

Lisa Bernadin

© 2017 Gretchen Powers



**Bild 3**

Seite 52

Kathy Karlo

© 2017 Irene Yee



**Bild 4**

Seite 67

Anastasia M. Allison

© 2017 Rose Freeman



**Bild 5**

Seite 68 unten

Rose Freeman

© 2017 Anastasia M. Allison



**Bild 6**

Seite 89

Sam Lee

© 2017 Sam Lee



**Bild 7**

Seite 104

Megan Bilby (re.) mit Shanti Hodges

© 2017 Michelle Pearl Gee,

[www.mpgee.com](http://www.mpgee.com)



**Bild 8**

Seite 122

© 2017 MaryEllen Hackett,  
[www.hereandfarther.com](http://www.hereandfarther.com)



**Bild 9**

Seite 136 oben

© 2014 Gale Straub



**Bild 10**  
Seite 138  
Cécile Bertrand  
© 2017 Cécile Bertrand



**Bild 11**  
Seite 168  
Die Kinder von Marlene Lins  
© 2017 Mali Mish, www.malimish.com



**Bild 12**  
Seite 169 unten  
© 2017 Mali Mish, www.malimish.com



**Bild 13**  
Seite 178  
Virginie Chabrol  
© 2017 Virginie Chabrol



**Bild 14**  
Seite 188  
Amanda Zito  
© 2017 Amanda Zito



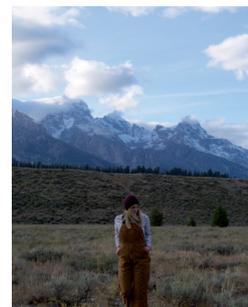
**Bild 15**  
Seite 191 unten  
© 2017 Amanda Zito



**Bild 16**  
Seite 200  
Karen Wang  
© 2017 Karen K. Wang



**Bild 17**  
Seite 226  
© 2017 Gale Straub



**Bild 18**  
Seite 228  
Kristen Ales  
© Kristen Ales



**Bild 19**

Seite 230

Kristen Ales

© Kristen Ales



**Bild 20**

Autorenporträt Gale Straub

© Jon Gaffney

**Copyright:**

siehe Fotocredit/Knesebeck Verlag

**Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.**

**Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!**