

Presstext

Schon lange hegt Marine den Herzenswunsch auf Reisen zu gehen. Als sie mit 21 aus heiterem Himmel die Diagnose Multiple Sklerose (MS) erhält, tun sich zunächst Chaos und Ratlosigkeit vor ihr auf, angesichts mangelnder Information der Ärzte und der Schwierigkeit eine Entscheidung zu treffen, welche Behandlung die beste wäre. Doch dann erkennt Marine: es ist **MEINE** Krankheit, also wird die Lösung in mir liegen. Sie konfrontiert sich mit ihren Ängsten und findet den Mut sich ihren Traum zu erfüllen: sie bricht alleine auf zu einer Reise nach Neuseeland, Myanmar und in die Mongolei. Im Kampf gegen die Krankheit will sie in Neuseeland ihren Körper wiederentdecken, fühlen und trainieren, in Myanmar ihren Geist stärken und schließlich ihrer Seele ganz viel Raum geben, um ihre innere Mitte in der Weite der Mongolei wiederzufinden. In sieben Monaten erlebt sie tröstende und verändernde Begegnungen, eine innige Verbindung mit der Natur und kehrt voller Kraft und neuer Ideen zurück. Trotz gesundheitlicher Rückschläge schreibt Marine dieses Buch und moderiert inzwischen ein Reisefeature im Fernsehen.

Eine Mut machende, direkte und humorvolle Geschichte einer starken jungen Frau über die heilende Kraft des Reisens.



Marine Barnérias, damals 21 Jahre, Studentin der Wirtschaftswissenschaften, eine junge Frau voller Lebenslust und Power, nimmt 2015 an einem Uni-Wettkampf teil, währenddessen sie eine plötzliche Einschränkung ihres Sehfeldes bemerkt. Sie misst alldem vorerst wenig Bedeutung bei, bis sie kurzfristig nahezu erblindet und einen Augenarzt aufsucht, der sie sofort und mit höchster Dringlichkeit an einen Neurologen verweist. Nach mehreren nervenaufreibenden Untersuchungen steht die Diagnose fest: MS. Multiple Sklerose. Marine wählt nach dem ersten Schockzustand den Weg raus ins Leben und unternimmt allein eine Reise ans andere Ende der Welt, um positive Kräfte zu sammeln und zu sich selbst zu finden. Die mentale Wende gelingt. Heute ist sie Bestseller-Autorin und moderiert ein Reisemagazin im Fernsehen.

KNESEBECK

Das besondere Buch



Marine Barnérias

Bonjour, la vie. Aufgeben gilt nicht *Wie mich eine Diagnose aus heiterem Himmel ans Ende der Welt schickte, wo ich das pure Leben fand*

**Klappenbroschur, 480 Seiten,
mit 60 farbigen Abbildungen
aus dem Französischen von Eva Korte
Preis € 22,- [D] 22,70 [A]
ISBN 978-3-95728-352-8
Erscheinungstermin 15. Oktober 2019**

Weitere Informationen unter:
Facebook: /marinebarnerias.littoral/
Instagram: @marine_littoral/

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autorinnenfoto sowie bis zu drei Fotografien zum Abdruck freigegeben.