

Presstext

Dieser Lifestyle-Guide feiert ein neues Lebensgefühl: selbstbewusst zu seinen Kurven zu stehen und seinen Körper so zu akzeptieren, wie er ist.

In *The Curvy Way Of Life* erzählen Frauen mit den unterschiedlichsten Backgrounds von ihrem Leben in Plus Size und sprechen über alles, was sie bewegt – von Musik und Mode bis hin zu Selbstakzeptanz und Body Positivity. Daneben befragen die Autorinnen Expertinnen zu relevanten Themen, wie etwa den Wandel des Körperbilds und Schönheitsideale, die Darstellung von Frauen in den Medien oder zum Selbstoptimierungswahn unserer Zeit.

Body Shaming und Kaschieren sind passé, Lebensfreude, unabhängig von der Kleidergröße, ist angesagt!

In *The Curvy Way Of Life* kommen zehn ganz unterschiedliche, sehr inspirierende und selbstbewusste Frauen sowie ein Mann zu Wort, die beweisen, dass Ausstrahlung keine Kleidergröße kennt:

Isi Ahmed (@isiqu), Thelma Buabeng (@thelmabuabeng), Kerstin Diehl (@kersylovescolor), Paula Lambert (@therealpaulalambert), Tanja Marfo (@kurvenrausch), Dana Niemann (@lolamontagne), Caterina Pogorzelski (@caterina.pogorzelski.official), Verena Prechtel (@ms_wunderbar), Jules Schönwild (@schoenwild), Alina Wichmann (@alinaoffiziell), Daniel Zillmann (@daniel_zillmann)

Mit Fotografien von Tonya Matyu.



Carola Niemann ist Chefredakteurin und Gründerin von *The Curvy Magazine*, dem ersten Lifestyle-Magazin für kurvige Frauen in Deutschland. Sie arbeitete lange als Stylistin

für Print und TV und als Modechefin von *Cover*. Heute ist sie auch als Markenbotschafterin und Speakerin tätig und moderiert Talks zu den Themen Diversität und Body Positivity.

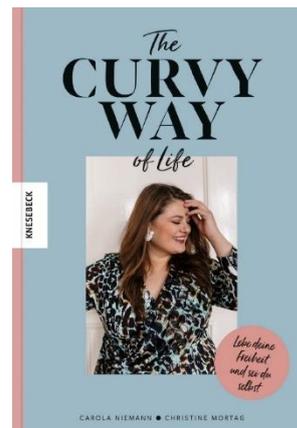


Christine Mortag arbeitet als freie Autorin, Journalistin und Textchefin. Seit mehr als 25 Jahren ist und war sie u.a. für die *Süddeutsche Zeitung*, *Stern* und Frauenmagazine wie *Madame* oder *Cosmopolitan* tätig. Außerdem hat die frühere Art-Directorin Zeitschriften wie *Cover*

mitentwickelt und unterrichtete an der AMD München. Die gebürtige Norddeutsche lebt mit ihrer Familie am Starnberger See.

KNESEBECK

Das besondere Buch



**Carola Niemann
Christine Mortag**

The Curvy Way Of Life
*Lebe deine Freiheit und
sei du selbst*

Flexicover mit Klappen, 216 Seiten mit
100 farbigen Abbildungen

Preis € 28,- [D] 28,80 [A]

ISBN 978-3-95728-552-2

Erscheinungstermin 22. September 2022

Die Autorinnen im Netz:

Instagram: @christinemortag

Twitter: @mortagchristine

Instagram: @carola_niemann

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, zwei Autorinnenfotos sowie bis zu drei der folgenden Fotografien zum Abdruck freigegeben: S. 14, S. 17, S. 30, S. 33, S. 39, S. 55, S. 85, S. 95, S. 159, S. 171 und das Covermotiv.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Feindaten benötigen.

Pressebilder

Carola Niemann & Christine Mortag:
The Curvy Way of Life

KNESEBECK

Das besondere Buch



Bild 1
Seite 14
Isi Ahmed



Bild 2
Seite 17
Isi Ahmed



Bild 3
Seite 30
Paula Lambert



Bild 4
Seite 33
Paula Lambert



Bild 5
Seite 39
Alina Wichmann



Bild 6
Seite 55
Kerstin Diehl



Bild 7
Seite 85
Daniel Zillmann



Bild 8
Seite 95
Daniel Zillmann



Bild 9
Seite 159
Thelma Buabeng



Bild 10
Seite 171
Verena Prechtl



Bild 11
Covermotiv
Alina Wichmann



Autorinnenfoto
Carola Niemann



Autorinnenfoto
Christine Mortag
© Jork Weismann

Copyright:
Tonya Matyu/Knesebeck Verlag

**Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.
Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!**