

Presstext

Die Zukunft des Radfahrens ist weiblich! Autorin und begeisterte Radfahrerin Louise Roussel stellt 18 sport- und reisebegeisterte Frauen aller Altersgruppen und mit ganzen verschiedenen sozialen, kulturellen und geografischen Hintergründen vor, die ihre inspirierende Geschichten erzählen, von der Seniorin auf dem Hollandrad bis zur Langstrecken-Triathletin. Sie alle geben ihre wertvollen Tipps und hilfreiche Erfahrungen weiter und zeigen, dass das Fahrrad leicht zugänglich ist und eine Flucht aus dem Alltag, Mobilität und Freiheit sein kann. Darüber hinaus erfährt Frau in diesem Buch, wie sie das passende Rad auswählt, erhält technisches Know-how für kleinere Reparaturen sowie praktisches Wissen zur Tourenplanung, der Ausstattung, der Vorbereitung und vielem mehr. Von der kurzen urbanen Radrunde übers Pendeln zur Arbeit, Rennradfahren und Mountainbiking bis hin zum Bikepacking – der Fahrradguide beleuchtet das Radfahren in all seinen Facetten und lädt Frauen dazu ein, es (neu) für sich zu entdecken. Tourentipps und auf Frauen zugeschnittene Life-Hacks inklusive. Eine Einladung an alle Frauen, das Radfahren für sich zu entdecken.



Louise Roussel betrachtet Radfahren als eine Lebensphilosophie. Nach zahlreichen Solo-Trips durch ganz Europa wollte sie ihre Erfahrungen zu dieser Quelle

des Wohlfühlens und der Emanzipation teilen. Sie wurde Communication Manager für eine Fahrradmarke und schreibt regelmäßig für Abenteuer- und Fahrradmedien.

KNESEBECK

Das besondere Buch



Louise Roussel

Freiheit im Fahrtwind *Der Fahrradguide für Frauen*

**Klappenbroschur, 208 Seiten,
mit 100 farbigen Abbildungen
aus dem Französischen von Nina Goldt und
Annika Klapper
Preis € 22,- [D] 22,70 [A]
ISBN 978-3-95728-624-6
Erscheinungstermin 17. März 2022**

Instagram: @lourssl

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei Fotografien/Seiten zum Abdruck freigegeben. Sprechen Sie uns gerne an.