

## Presstext

Das Gute steckt im Einfachen – diese goldene Regel trifft nicht nur auf einen minimalistischen Lebensstil zu, sie passt auch perfekt zum Thema Kochen. Ausgehend von den Basics, die das Leben einfacher gestalten, zeigt die Minimalismus-Expertin Lina Jachmann, was in der Küche wirklich wichtig ist und worauf wir gut und gerne verzichten können, ohne dabei geschmackliche Abstriche zu machen. Im Mittelpunkt stehen dabei Regionalität, Saisonalität, ein schonender Umgang mit Ressourcen und eine bewusst nachhaltige Lebensweise, die für einen Großteil der Menschen ohnehin nicht mehr wegzudenken sind. In diesem Minimalismus-Guide verrät uns Lina Jachmann, wie nachhaltiges und ressourcenschonendes Denken auch in der Küche seinen Platz findet. Zudem besucht sie gleichgesinnte Küchen-Minimalist:innen und lässt sich deren Tipps und Tricks für die ideale Küchenausstattung zeigen. In Homestories teilen sie ihr Küchenwissen, ihre Erfahrungen und nicht zuletzt auch ihre Lieblingsrezepte. Die vegetarischen und veganen Rezepte mit Gelinggarantie beweisen, dass man auch mit minimaler Ausstattung maximalen Geschmack erzielen kann und auf nichts verzichten muss. Ein Ratgeber, der zeigt, dass Minimalismus nicht vor der Küchentür Halt machen muss!



Die Berliner Autorin **Lina Jachmann** beschäftigt sich mit Lifestyle- und Zeitgeist-Themen. Ihr Bestseller *Einfach leben* (2017) widmet sich dem minimalistischen Lebensstil, von dem alle profitieren. Der *Einfach leben – Praxis Coach* liefert zusätzliche Impulse und Anleitungen. Mit *Magic Morning* stellt die Autorin Morgenroutinen vor, die das Leben bereichern.



**Scarlett Werth** fand ihren Weg zur Fotografie über eine klassische Lehre als Fotografin, wobei ihr großes Interesse an emotionalen und charakterstarken Portraits bereits in der Ausbildungszeit wuchs. Die Bildsprache der Ur-Berlinerin zeichnet sich sowohl in ihren Portraits als auch in ihren kommerziellen Arbeiten durch einen analogen und ewig modernen Look aus.

Die Berliner Autorin **Lina Jachmann** beschäftigt sich mit Lifestyle- und Zeitgeist-Themen. Ihr Bestseller *Einfach leben* (2017) widmet sich dem minimalistischen Lebensstil, von dem alle profitieren. Der *Einfach leben – Praxis Coach* liefert zusätzliche Impulse und Anleitungen. Mit *Magic Morning* stellt die Autorin Morgenroutinen vor, die das Leben bereichern.

**Scarlett Werth** fand ihren Weg zur Fotografie über eine klassische Lehre als Fotografin, wobei ihr großes Interesse an emotionalen und charakterstarken Portraits bereits in der Ausbildungszeit wuchs. Die Bildsprache der Ur-Berlinerin zeichnet sich sowohl in ihren Portraits als auch in ihren kommerziellen Arbeiten durch einen analogen und ewig modernen Look aus.

**KNESEBECK**  
Das besondere Buch



**Lina Jachmann**

## **Einfach leben, einfach kochen!** *Nachhaltiger Minimalismus für deine Küche – Homestories, Rezepte und praktische Tipps*

**Mit Fotografien von Scarlett Werth**

**Flexicover, 192 Seiten,  
mit ca. 80 farbigen Abbildungen  
Preis € 28,00 [D] 28,80 [A]  
ISBN 978-3-95728-696-3  
Erscheinungstermin 20. April 2023**

Zur Autorin:  
Instagram: @linajachmann

Zur Fotografin:  
<https://www.scarlettwerth.com/>  
Instagram: @scarlett\_werth

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien (und das dazugehörige Rezept) zum Abdruck freigegeben: S. 4, S. 9, S. 27, S. 29, S. 31, S. 33, S. 44, S. 49, S. 50, S. 69, S. 82, S. 87, S. 88, S. 97, S. 12, S. 133, S. 147, S. 151. Sprechen Sie uns gerne an!

## Pressebilder

Lina Jachmann (Autorin), Scarlett Werth (Fotografin)

Einfach leben, einfach kochen

# KNESEBECK

*Das besondere Buch*



**Bild 1**  
Seite 4



**Bild 2**  
Seite 9



**Bild 3**  
Seite 27  
Spaghetti mit Spinat-Cas-  
hew-Sauce



**Bild 4**  
Seite 29  
Linsen-Gemüse-Ragout



**Bild 5**  
Seite 31  
Zucchini-Türmchen



**Bild 6**  
Seite 33



**Bild 7**  
Seite 44



**Bild 8**  
Seite 49



**Bild 9**  
Seite 50



**Bild 10**  
Seite 69  
Kichererbsensalat



**Bild 11**  
Seite 82



**Bild 12**  
Seite 87



**Bild 13**  
Seite 88



**Bild 14**  
Seite 97



**Bild 15**  
Seite 121  
Wildkräuter-Smoothie



**Bild 16**  
Seite 133  
Tabouleh



**Bild 17**  
Seite 147  
Apfel-Marzipan-Kuchen



**Bild 18**  
Seite 151



**Bild 19**



**Bild 20**  
Lina Jachmann



**Bild 21**  
Scarlett Werth  
© Sina Gienecke

**Copyright:**  
Scarlett Werth/Knesebeck Verlag

**Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei. Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!**