

Presstext

Das Gute steckt im Einfachen – diese goldene Regel trifft nicht nur auf einen minimalistischen Lebensstil zu, sie passt auch perfekt zum Thema Kochen. Ausgehend von den Basics, die das Leben einfacher gestalten, zeigt die Minimalismus-Expertin Lina Jachmann, was in der Küche wirklich wichtig ist und worauf wir gut und gerne verzichten können, ohne dabei geschmackliche Abstriche zu machen. Im Mittelpunkt stehen dabei Regionalität, Saisonalität, ein schonender Umgang mit Ressourcen und eine bewusst nachhaltige Lebensweise, die für einen Großteil der Menschen ohnehin nicht mehr wegzudenken sind. In diesem Minimalismus-Guide verrät uns Lina Jachmann, wie nachhaltiges und ressourcenschonendes Denken auch in der Küche seinen Platz findet. Zudem besucht sie gleichgesinnte Küchen-Minimalist:innen und lässt sich deren Tipps und Tricks für die ideale Küchenausstattung zeigen. In Homestories teilen sie ihr Küchenwissen, ihre Erfahrungen und nicht zuletzt auch ihre Lieblingsrezepte. Die vegetarischen und veganen Rezepte mit Gelinggarantie beweisen, dass man auch mit minimaler Ausstattung maximalen Geschmack erzielen kann und auf nichts verzichten muss. Ein Ratgeber, der zeigt, dass Minimalismus nicht vor der Küchentür Halt machen muss!



Die Berliner Autorin **Lina Jachmann** beschäftigt sich mit Lifestyle- und Zeitgeist-Themen. Ihr Bestseller *Einfach leben* (2017) widmet sich dem minimalistischen Lebensstil, von dem alle profitieren. Der *Einfach leben – Praxis Coach* liefert zusätzliche Impulse und Anleitungen. Mit *Magic Morning* stellt die Autorin Morgenroutinen vor, die das Leben bereichern.



Scarlett Werth fand ihren Weg zur Fotografie über eine klassische Lehre als Fotografin, wobei ihr großes Interesse an emotionalen und charakterstarken Portraits bereits in der Ausbildungszeit wuchs. Die Bildsprache der Ur-Berlinerin zeichnet sich sowohl in ihren Portraits als auch in ihren kommerziellen Arbeiten durch einen analogen und ewig modernen Look aus.

KNESEBECK

Das besondere Buch



Lina Jachmann

Einfach leben, einfach kochen! *Nachhaltiger Minimalismus für deine Küche – Homestories, Rezepte und praktische Tipps*

Mit Fotografien von Scarlett Werth

**Flexicover, 192 Seiten,
mit ca. 80 farbigen Abbildungen
Preis € 28,00 [D] 28,80 [A]
ISBN 978-3-95728-696-3
Erscheinungstermin 20. April 2023**

Zur Autorin:
Instagram: @linajachmann

Zur Fotografin:
<https://www.scarlettwerth.com/>
Instagram: @scarlett_werth

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien (und das dazugehörige Rezept) zum Abdruck freigegeben: S. 4, S. 9, S. 27, S. 29, S. 31, S. 33, S. 44, S. 49, S. 50, S. 69, S. 82, S. 87, S. 88, S. 97, S. 12, S. 133, S. 147, S. 151. Sprechen Sie uns gerne an!

Pressebilder

Lina Jachmann (Autorin), Scarlett Werth (Fotografin)

Einfach leben, einfach kochen

KNESEBECK

Das besondere Buch



Bild 1
Seite 4



Bild 2
Seite 9



Bild 3
Seite 27
Spaghetti mit Spinat-Cas-
hew-Sauce



Bild 4
Seite 29
Linsen-Gemüse-Ragout



Bild 5
Seite 31
Zucchini-Türmchen



Bild 6
Seite 33

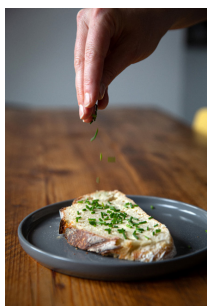


Bild 7
Seite 44



Bild 8
Seite 49

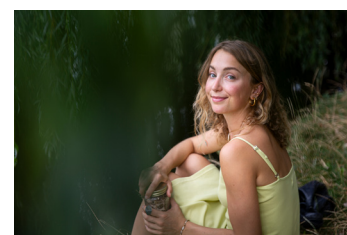


Bild 9
Seite 50



Bild 10
Seite 69
Kichererbsensalat



Bild 11
Seite 82



Bild 12
Seite 87



Bild 13
Seite 88



Bild 14
Seite 97



Bild 15
Seite 121
Wildkräuter-Smoothie



Bild 16
Seite 133
Tabouleh



Bild 17
Seite 147
Apfel-Marzipan-Kuchen



Bild 18
Seite 151



Bild 19



Bild 20
Lina Jachmann



Bild 21
Scarlett Werth
© Sina Gienecke

Copyright:
Scarlett Werth/Knesebeck Verlag

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei. Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!