

## Presstext

Der Duft von ofenwarmem Brot, frische Blumen in der Vase und Sonnenlicht, das durch handgenähte Vorhänge fällt: Cottagecore ist eine Lebensart, die durch die Rückkehr zu einem ländlichen Lebensgefühl bewusst Raum schafft für die Schönheit der einfachen Dinge. Dekorationstipps, kreative Projekte und Rezepte mit saisonalen Zutaten helfen dabei, im Alltag zu entschleunigen und nachhaltiger und sinnerfüllter zu leben.

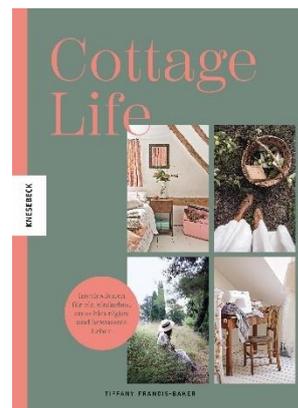
Dieses Kreativbuch bietet detaillierte Anleitungen zu den verschiedensten Aspekten des naturverbundenen und achtsamen Lebens. So erforscht jedes Kapitel verschiedene Möglichkeiten, den Landhausstil zu leben und rückt die Themen Wiederverwendung, Recycling und Upcycling in den Fokus. Es wird gezeigt, wie der Cottagecore-Kleiderschrank eingerichtet werden kann, wie der eigene Garten bestellt und wie saisonal gekocht werden kann. Auch Anleitungen für eine achtsamere Wahrnehmung der Natur, die Herstellung von ätherischen Ölen, Blumenarrangements sowie Deko- und Interieur-Tipps finden sich in diesem Handbuch. Die inspirierenden Texte, Tipps und Tricks bieten einen schönen Einstieg ins Thema.



**Tiffany Francis-Baker**, Autorin und Illustratorin, lebt mit ihrer Familie auf einer kleinen Farm in den South Downs, im südenglischen Hampshire. Inspiration für ihre Bücher schöpft die Autorin aus der sie umgebenden Natur, für deren Erhaltung sie sich als Mitglied des *Hampshire Wildlife Trusts* einsetzt. Zudem ist sie Mitglied der *British Horse Society* und engagiert sich als Schutzbeauftragte im örtlichen Nationalpark.

**KNESEBECK**

Das besondere Buch



**Tiffany Francis-Baker**

## Cottage Life

*Inspirationen für ein einfaches, entschleunigtes und bewusstes Leben*

**Gebunden, 192 Seiten,  
mit 80 farbigen Abbildungen  
aus dem Englischen von Kathrin Köller  
Preis € 25,00 [D] 25,70 [A]  
ISBN 978-3-95728-770-0  
Erscheinungstermin 25. Januar 2024**

[www.tiffanyfrancisbaker.com](http://www.tiffanyfrancisbaker.com)

Instagram: @tiffany.francis

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien zum Abdruck freigegeben: S. 79, 104, 119, 121, 127, 149, 161, 165, 175, 176, 180, 183, 184, 189.

## Pressebilder

Tiffany Francis-Baker: Cottage Life

# KNESEBECK

*Das besondere Buch*



**Bild 1**  
Seite 8

© Lena Mytchik/Unsplash



**Bild 2**  
Seite 12

© Ebba Thoresson/Unsplash



**Bild 3**  
Seite 25

© Andreas Strandman/Unsplash



**Bild 4**  
Seite 26

© Tamara Schipchinskaya/  
Unsplash



**Bild 5**  
Seite 37

© Lil Artsy/Unsplash



**Bild 6**  
Seite 40

© Alla Home Vintage/  
Unsplash



**Bild 7**  
Seite 79

© Annie Spratt/Unsplash



**Bild 8**  
Seite 104

© Annie Spratt/Unsplash



**Bild 9**  
Seite 119

© Jonathan Kemper/Unsplash



**Bild 10**  
Seite 121

© Sincerely Media/Unsplash



**Bild 11**  
Seite 127

© Vera De/Unsplash



**Bild 12**  
Seite 149

© Tracey Hocking/Unsplash



**Bild 13**  
Seite 161

© Annie Spratt/Unsplash



**Bild 14**  
Seite 165

© Annie Spratt/Unsplash



**Bild 15**  
Seite 175

© Camille Brodard/Unsplash



**Bild 16**  
Seite 176

© Annie Spratt/Unsplash



**Bild 17**  
Seite 180

© Bee Naturalles/Unsplash



**Bild 18**  
Seite 183

© Tom Ungerer/Unsplash



**Bild 19**  
Seite 184

© Annie Spratt/Unsplash



**Bild 20**  
Seite 189

© Social Income/Unsplash



**Bild 21**  
Autorinnenfoto  
Tiffany Francis-Baker

© privat

**Copyright:**  
[Urheber:in, siehe Bildlabel]/Knesebeck Verlag

**Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.**

**Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!**