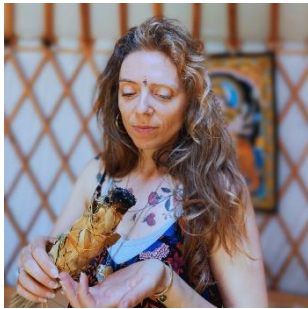


## Presstext

Wie hilft der Wal dabei, die eigene Stimme zu finden? Und wie kann der Wolf unterstützen, sich mit allen Facetten anzunehmen? Krafttiere wie sie, sind bestärkende Begleiter und führen uns Menschen, oft ganz unbewusst, durch das Leben. Dieses Buch ist eine Einladung, ins eigene Innere zu hören und sich die einzelnen Krafttiere genauer anzuschauen. Denn wenn man sich mit den Qualitäten unterschiedlicher Tiere einmal auseinandersetzt, kann man sich von ihren Stärken ganz bewusst inspirieren lassen und aus ihnen Energie schöpfen. So fördert die Amsel die Kunst der gelungenen Kommunikation und der Fuchs hilft, Vertrauen in die eigene Intuition zu entwickeln. Unterhaltsame Legenden und liebevolle Illustrationen zeigen die Vielfalt der spirituellen Gefährten und ihre einzigartigen Eigenschaften. So entdeckt man das eigene Krafttier und lernt, wie es einen bei der persönlichen Weiterentwicklung unterstützen kann.



**Federica Zizzari (Kikosmica)** ist eine Seelenheilerin, spirituelle Channelerin und Alchemistin des Herzens. Sie bietet als zertifizierter Coach ganzheitliche Lebensberatungen und Kurse für inneres Wachstum an. Ihr Anliegen ist es, jede Person, die es sich

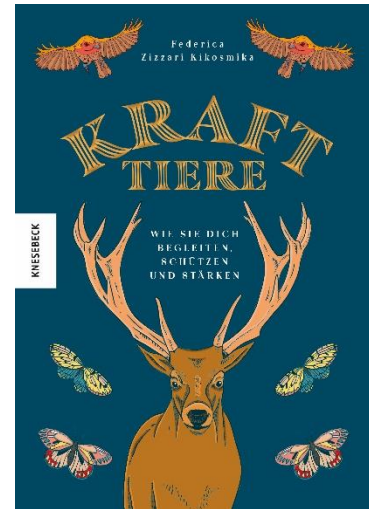
wünscht, ins Zentrum des eigenen Lebens zu führen und Wunden in Ressourcen umzuwandeln.



**Giada Ungredda** ist eine italienische Illustratorin und Grafikerin. Sie kreiert leidenschaftlich gerne ihre eigenen Fantasiewelten und zeichnet, seit sie denken kann. In ihrer Freizeit schreibt sie Geschichten und illustriert diese mit Aquarell-, Buntstift- und Federzeichnungen. Seit

2020 fertigt sie botanische Lehrtafeln für Bildungsprojekte an.

**KNESEBECK**  
Das besondere Buch



**Federica Zizzari Kikosmica**  
(Autorin) & **Giada Ungredda**  
(Illustratorin)

### Krafttiere

*Wie sie dich begleiten, schützen und stärken*

Gebunden, 160 Seiten,  
mit 70 farbigen Illustrationen  
aus dem Italienischen von Ulrike Brandhorst  
Preis € 18,00 [D] 18,50 [A]  
ISBN 978-3-95728-782-3  
Erscheinungstermin 28. Dezember 2023

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei der folgenden Illustrationen zum Abdruck freigegeben: S. 38, S. 72, S. 76, S. 86, S. 94, S. 118, S. 150.

## Pressebilder

Federica Zizzari Kikosmica: Krafttiere

**KNESEBECK**

*Das besondere Buch*

Auf Wunsch senden wir Ihnen gern Druckdaten. Bis zu insgesamt drei Illustrationen sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.

Im Rahmen eines TV-Beitrags können Sie gern mehr Bilder verwenden.

Für Online-Besprechungen sind bis zu vier der Pressebilder in niedriger Auflösung freigegeben.

**Copyright Illustrationen: Giada Ungredda/Knesebeck Verlag**

### Bild 01

S. 38: Der Schmetterling



### Bild 02

S. 72: Der Wolf



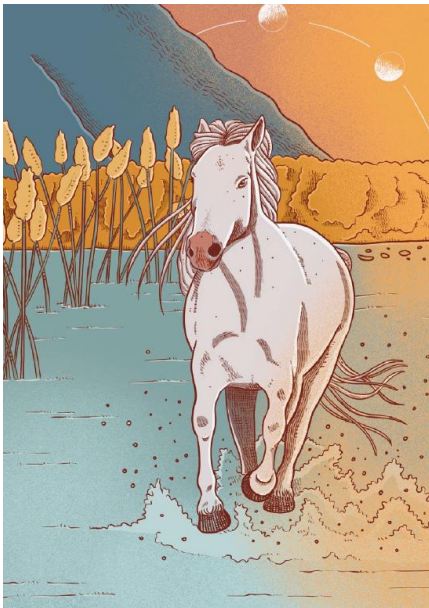
**Bild 03**

S. 76: Der Bär



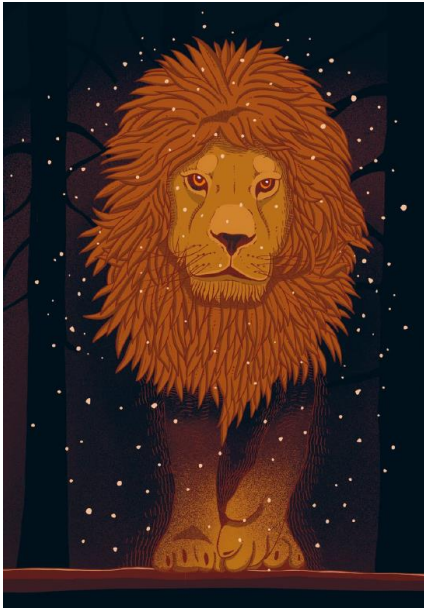
**Bild 04**

S. 86: Das Pferd



**Bild 05**

S. 94: Der Löwe



**Bild 06**

S. 118: Der Wal



**Bild 07**  
S. 150: Der Phönix

