

Presstext

Einfach den Rucksack packen und loswandern! Draußen sein, sich der Natur mit all ihrer Schönheit und Wildheit ausliefern, Abenteuer erleben und vor allen Dingen: immer unter freiem Himmel schlafen. So lautet der Plan, als Johanna Geils im Februar 2022 zu ihrer fünfmonatigen Reise von Zypern ans Nordkap aufbricht. Ohne Zelt, nur mit Hängematte im Gepäck, reist sie allein und größtenteils zu Fuß durch elf Länder vom Süden bis ganz in den Norden Europas.

Über zweitausend Kilometer hat Johanna Geils auf den spektakulärsten Wanderwegen Europas, wie dem Lykia Yolu, dem Alpe Adria Trail oder dem St. Olavsweg, zurückgelegt. Mit einer ordentlichen Portion Durchhaltevermögen, aber auch mit einem leichten Hang zur Selbstüberschätzung, erlebt sie auf ihrem Solo-Europatrip einmalige Abenteuer. Sie berichtet von Temperaturstürzen, unerbittlichen Regentagen und stürmischen Nächten, von Einsamkeit, Zweifeln und Verletzungen, aber auch von einmaligen Naturerlebnissen zwischen Fjorden, Bergen und Wäldern, von spektakulären Übernachtungsplätzen unter den Sternen und schließlich auch von der unfassbaren Gastfreundschaft der Menschen auf Ihrem Weg. Ergänzend zu ihrem Reisebericht gibt Johanna Geils auch zahlreiche Tipps und Tricks für die eigene Wanderreise, vor allem für Frauen. Eine Reiseerzählung, die Mut macht, selbst den Rucksack zu packen und loszuziehen!



Johanna Geils ist selbständige Erlebnispädagogin und Abenteuerin. Geboren 1990 in einem kleinen Dorf in Niedersachsen, studierte sie in Bremen Angewandte Freizeitwissenschaft und ging für ein Semester nach Nicaragua. Sie war in Australien und Südamerika unterwegs und verbrachte über zwei Jahre als Outdoor Instructor in Großbritannien. Wenn sie nicht gerade die Welt bereist, arbeitet sie u.a. für Naturparks, Erlebnisswelten und Medienunternehmen.

KNESEBECK

Das besondere Buch



Johanna Geils

Über mir der Sternenhimmel

Wie ich nur mit Hängematte von Zypern bis ans Nordkap reistel

**Klappenbroschur, 256 Seiten,
mit 40 farbigen Abbildungen
Preis € 20,- [D] 20,60 [A]
ISBN 978-3-95728-807-3
Erscheinungstermin 21. März 2024**

Mehr Fotos und Videos der Autorin unter:
Instagram: @johannageils
YouTube: @johanna_geils

Gerne senden wir Ihnen freigegebene Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie einige Fotografien aus dem Buch zum Abdruck freigegeben. Sprechen Sie uns gerne an!