

Presstext

Saisonal, wohlschmeckend und gesund: Gemüse ist von unserem Speiseplan nicht wegzudenken! Die 160 einfachen Rezepte verraten, wie man saisonales Gemüse köstlich zubereitet. Eine Vielzahl von internationalen Rezepten – leicht umsetzbar mit heimischem Gemüse – zaubern hierbei frischen Wind in die Küche und inspirieren zu abwechslungsreichem und gesundem Genuss. Über 50 saisonale Gemüsesorten werden in diesem Gemüse-Kochbuch vorgestellt und in einfach nachzukochenden Rezepten zu genialen Alltagsgerichten verwandelt. Von Lauch-Ziegenkäse-Crumble über Quiche mit grünem Spargel, Erbsen und Brie bis hin zu Süßkartoffel-Pancakes oder Pasta mit Grünkohlpesto - diese Kochideen zaubern frischen Wind in die Küche und inspirieren zu abwechslungsreichem und gesundem Genuss. Mit Tipps zur Auswahl von qualitativ hochwertigem Gemüse und dessen Konservierung, sowie Rezeptvarianten für Vegetarier, Flexitarier und Veganer wird Gemüse hier das ganze Jahr über gefeiert.



Caroline Lesquillones entdeckte früh ihre Leidenschaft fürs Kochen und Fotografieren. Heute arbeitet sie als Autorin und Foodstylistin und erfreut ihre große Online-Followerschaft mit wunderbar frischen und simplen Rezeptkreationen.

KNESEBECK
Das besondere Buch



Caroline Lesquillones

Geniales Gemüse

*Koch die um die Welt mit
heimischem Gemüse*

**Gebunden, 272 Seiten,
aus dem Französischen von Nina Goldt
Preis € 30,00 [D] 30,80 [A]
ISBN 978-3-95728-842-4
Erscheinungstermin 26. September 2024**

Instagram: [@carolinelesquillones](https://www.instagram.com/carolinelesquillones)

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien (sowie die dazugehörigen Rezepte) zum Abdruck freigegeben: S. 34,35; S.38; S.48; S.63; S.77; S.88; S.95; S.97; S.145; S.149; S.198,199; S.211; S.245

Pressebilder

Caroline Lesguillons »Geniales Gemüse«

Auf Wunsch senden wir Ihnen gern Druckdaten. Bis zu insgesamt drei Bilder inklusive Rezept, ein Autorinnenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.

Im Rahmen eines TV-Beitrags können Sie gern mehr Bilder verwenden. Sprechen Sie uns dazu gerne an!

Für Online-Besprechungen sind bis zu sechs der Pressebilder in niedriger Auflösung freigegeben.

Copyright:

[Caroline Lesguillons]/Knesebeck Verlag



Bild 01
Seite 34 + 35
Fregola Risotto
Überbackene Pilze



Bild 02
Seite 38
Grünkohlsalat mit Apfel, Bacon und Parmesan



Bild 03
Seite 48
Grilled Cheese Sandwich



Bild 04
Seite 63

Steckrübensuppe mit Datteln und Quatre Épices



Bild 05
Seite 77
Carrot Cake



Bild 06
Seite 88
Calafoutis mit Rosenkohl und Prosciutto



Bild 07
Seite 95

Tacos mit gebratenem Tempeh, Rotkohl-Coleslaw, fermentiertem Rotkohl und Guacamole



Bild 08
Seite 97

Einkorn-Wirsing-Salat mit Apfel und Feta



Bild 09
Seite 145

Auflauf mit Kabeljau-Pastinaken-Püree



Bild 10

Seite 149

Pasta mit Lauch und Herzmuscheln



Bild 11

Seite 198 + 199

Auberginen Moussaka



Bild 12

Seite 211

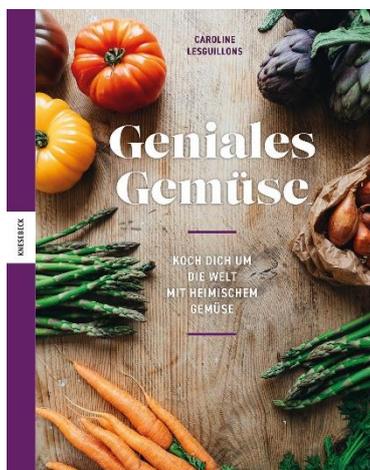
Miso Ramen mit Pak Choi



Bild 13
Seite 245
Süßkartoffel-Gnocchi



Autorinnenporträt
Caroline Lesguillons



Buchcover
Caroline Lesguillones
Geniales Gemüse
Koch die um die Welt mit heimischem Gemüse
Gebunden, 272 Seiten,
aus dem Französischen von Nina Goldt
Preis € 30,00 [D] 30,80 [A]
ISBN 978-3-95728-842-4
Erscheinungstermin 22. August 2024