

## Presstext

Alles beginnt mit der Suche nach dem richtigen Platz für einen Ohrensessel. Dabei betreten wir die Gedankenwelt einer Frau und begleiten sie auf einer inneren Reise. Gemeinsam mit ihr gewinnen wir Erkenntnisse und werden zum Nachdenken über unsere eigene Lebenssituation angeregt. Wie wichtig sind wir uns selbst? Wonach sehnen wir uns? Und was tun wir dafür, ein glückliches Leben zu führen?

Diese wirklichkeitsnahe Erzählung über die Kraft der Veränderung stellt uns zwölf große Fragen. Und sie schenkt uns die Gewissheit, dass wir in unsere Antworten hineinwachsen dürfen und dass wir, genau wie die Frau, unseren ganz persönlichen Wohlfühlort finden werden.



**Tanja Köhler**, geboren 1968, lebt am Fuße der Schwäbischen Alb. Die mehrfach ausgezeichnete Diplom-Psychologin und systemische Beraterin praktiziert seit über 20 Jahren als Coach und ist wöchentlich mit „Sag mal Tanja?!“ auf antenne 1 Neckarburg Rock & Pop zu hören. Sie liebt gute Gespräche,

leckeren Cappuccino und ausgedehnte Streifzüge in der Natur mit ihrem Hund.

Mit ihrem Buch über die „Rauhnächte – 12 Tage nur für dich“ sowie mit dem dazu passenden Kartenset stieg sie 2023 und 2024 direkt in die SPIEGEL Bestsellerliste ein. Außerdem 2024 erschienen: „Rauhnächte für Paare – 12 Tage nur für euch“ und das Journal zu den Rauhnächten.

**KNESEBECK**  
Das besondere Buch



**Tanja Köhler**

## Ein Ohrensessel, zwölf Fragen und eine Reise zu dir selbst

*Eine Erzählung über die Kraft der Veränderung*

Klappenbroschur, 128 Seiten,  
mit farbigen und schwarz-weißen Abbildungen

Preis € 12,- [D] 12,40 [A]

ISBN 978-3-95728-922-3

Erscheinungstermin 30. Dezember 2024

Zur Autorin:

[www.die-tanja-koehler.de](http://www.die-tanja-koehler.de)

Instagram: @die\_tanja\_koehler

Facebook: DieTanjaKoehler

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei Illustrationen zum Abdruck freigegeben.