

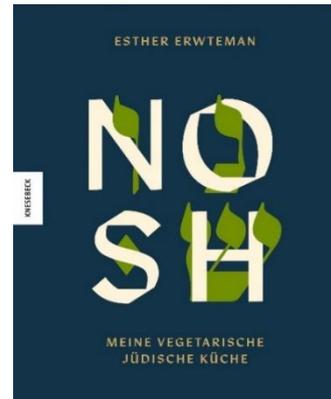
Presstext

Nosh: ein Buch wie eine kulinarische Entdeckungsreise, die die jüdische Küche in all ihrer weltumspannenden Vielfalt zeigt – verwurzelt in Geschichte, getragen von Erinnerung und inspiriert von modernen Einflüssen. Denn es gibt sie nicht, die *eine* jüdische Küche. Esther Erwteman reiste um die Welt, entdeckte köstliche Rezepte und deren Geschichten in Indien, Ghana, Israel, Indonesien und Kamerun. Zu Hause kombinierte sie diese mit den niederländisch-jüdischen Rezepten ihrer Mutter. Von pikantem Blumenkohl mit Minze und Tamarindensauce über süßes Baba Ganoush bis hin zu Matzebällchen und syrischen Mürbekekse – „Nosh“ (jiddisch für ‚gut essen, knabbern, naschen‘) feiert die moderne jüdische Küche mit vegetarischen Rezepten. Dazu gibt Erwteman interessante Einblicke in die Geschichte der jüdischen kulinarischen Traditionen, Festtage und Speisegesetze.

Esther Erwteman ist eine niederländisch-jüdische Köchin und Autorin, bekannt für ihre vegetarische jüdische Küche. Mit der Eröffnung ihres Kochstudios Esther's Cookery in Amsterdam erfüllte sie sich einen Traum, indem sie nach eigenen Prinzipien kocht: vegetarisch, koscher und köstlich.

Elvan Ünlü ist eine erfolgreiche Fotografin, spezialisiert auf Food-Fotografie und Porträts. Sie arbeitet mit Restaurants und bekannten Köchen, erstellt Bilder für Kochbücher und strebt nach Perfektion. Elvan liebt Kochen und Backen und hält den Zubereitungsprozess fest. Sie sagt: "Ein Foto muss dem Gericht gerecht werden. Man kann die Zutaten fast schmecken."

KNESEBECK
Das besondere Buch



**Esther Erwteman (Text),
Elvan Ünlü (Fotografie)**

Nosh *Meine vegetarische jüdische Küche*

**Gebunden, 272 Seiten,
mit 133 farbigen Abbildungen
aus dem Niederländischen von Birgit van der
Avoort**
Preis € 36,- [D] 37,10 [A]
ISBN 978-3-95728-884-4
Erscheinungstermin 19. Juni 2025

www.estherscookery.nl
Instagram: [@esthers_cookery](https://www.instagram.com/esthers_cookery)

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien (sowie die dazugehörigen Rezepte) zum Abdruck freigegeben: S. 41, S. 64, S. 74, S. 77, S. 82, S. 130, S. 178, S. 211.

Pressebilder

Esther Erwteman (Text), Elvan Ünlü (Fotografie): Nosh. Meine vegetarische jüdische Küche

Auf Wunsch senden wir Ihnen gern Druckdaten. Bis zu insgesamt drei Doppelseiten (oder die dazugehörigen Rezepte) bzw. die einzelnen Rezeptfotos, ein Autor:innenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.

Im Rahmen eines TV-Beitrags können Sie gern mehr Bilder verwenden. Sprechen Sie uns dazu gerne an!

Für Online-Besprechungen sind bis zu acht der Pressebilder in niedriger Auflösung freigegeben.

Copyright:

Elvan Ünlü/Knesebeck Verlag



Bild 01
Seite 40-41

Paprikaschoten rösten



Bild 02
Seite 64-65

Süße Challa



Bild 03
Seite 74-75
Shiitake-Tarte



Bild 04
Seite 76-77
Quiche mit Mandelboden



Bild 05
Seite 82-83

Heilende Gemüsebrühe



Bild 06
Seite 130-131

Grüne-Bohnen-Salat



Bild 07
Seite 178-179

Süßes Baba
Ganoush



Bild 08
Seite 210-211

Persischer Reis

**Autor:innenporträt**

Esther Erwteman

© Elvan Ünlü

**Buchcover**

Esther Erwteman (Text),
Elvan Ünlü (Fotografie)

Nosh

Meine vegetarische jüdische

Gebunden, 272 Seiten, mit 133 farbigen Abbildungen,
aus dem Niederländischen von Birgit van der Avoort

Preis € 36,- [D] 37,10 [A]

ISBN 978-3-95728-884-4

Erscheinungstermin 19. Juni 2025