

Presstext

Schlaf – ein großes und wichtiges Thema in jedem Kinderalltag. Aber was wissen wir eigentlich darüber? In diesem Sachbilderbuch finden Kinder ab 6 Jahren alle Antworten auf brennende Fragen rund um den mysteriösen Zustand, in dem Menschen ein Drittel ihres Lebens verbringen: Warum schlafen wir? Welche Schlafphasen gibt es und wie funktionieren sie? Was passiert im Schlaf mit unseren Körpern? Schlafen Tiere genauso wie Menschen?

Mit spannendem Wissen und Fakten rund um Traumwelten, nächtlichen Geheimnissen und ungewöhnlichen Schlafgewohnheiten. Ein hochwertiger, bunt illustrierter Wissens-Guide für die ganze Familie.



Wendy Bjazevich ist eine amerikanische Kinderbuchautorin. Sie ist eine Liebhaberin der Wissenschaft und hat einen Bachelor in Soziologie und Gesundheitsziehung von der Brigham Young University und einen Master in Forensik von der George Washington University. Wendy verbringt ihre Freizeit gerne mit ihrem Mann und ihren sechs Kindern.



Juliana Eigner wurde in São Paulo geboren und lebt nun in einer kleinen Küstenstadt in Brasilien. Seit ihrem Abschluss in Design hat sie mit vielen verschiedenen Kunstarten experimentiert. Im Laufe der Jahre hat sie ihre Leidenschaft für Illustration entdeckt. Mit der Geburt ihrer Tochter begann ihre Arbeit ganz natürlich, die Kindheit durch Elemente von Farbe und Emotionen widerzuspiegeln.

KNESEBECK
Das besondere Buch



Wendy Bjazevich (Text), Juliana Eigner (Ill.)

Schlafen *Vom Träumen, Schnarchen und Schlafwandeln – Dein Wissens-Guide für die gute Nacht*

**Gebunden, 32 Seiten,
durchgehend farbig illustriert
aus dem Englischen von Katharina Herzberger
Preis € 18,- [D] 18,50 [A]
ISBN 978-3-95728-920-9
Erscheinungstermin: 21. August 2025
Ab 6 Jahren**

Gerne senden wir Ihnen freigegebene Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto und die folgenden Innenansichten zum Abdruck freigegeben: S. 6-7, S. 22-23, S. 16-17.