

Presstext

Drachen und Dinos, hopsende Hasen und Roboter... Die Aufregungen des Tages sausen Rohan abends durch den Kopf und sein Herz tanzt aufgeregt. Nach einem ereignisreichen Tag fällt es vielen Kindern schwer, zur Ruhe zu kommen. Doch Rohans Mutter weiß, wie er sanft ins Land der Träume gleiten kann: mit seinem Gute-Nacht-Boot. „Schau mal, Rohan, was das Boot dort macht, im Takt deines Atems hebt und senkt es sich sacht.“ Dieses lyrisch gereimte Bilderbuch hilft, die Gedanken an den turbulenten Alltag loszulassen. Kinder segeln achtsam und spielerisch mit dem Gute-Nacht-Boot in einen friedlichen Schlaf. Dabei wird insbesondere auf die beruhigende Wirkung von Atmung und Imagination gesetzt.

Ein achtsames Bilderbuch zum Abschalten und Einschlafen, das ergänzt wird durch eine Origami-Anleitung zum Falten eines eigenen Gute-Nacht-Boots.

Sital Gorasia Chapman gab eine Karriere im Bankwesen auf, ließ sich zur Yogalehrerin ausbilden und begann dann zu schreiben. Sie studierte Schreiben für Kinder in London. Ihr Debüt-Bilderbuch „Mein Gute-Nacht-Boot“ wurde bei den Week Junior Book Awards 2024 auf die Shortlist für das „Children's Wellbeing Book of the Year“ gesetzt.

Anastasia Suvorova ist eine freiberufliche Illustratorin mit Sitz in Limassol, Zypern. Sie fertigt Illustrationen für Bücher, Zeitschriften und Spiele an. Bücher sind ihre größte Liebe, denn sie sind Türen, die neue, magische und wunderbare Welten eröffnen. Die meisten ihrer Illustrationen entwirft sie in digitaler Kunst und versucht, die Wärme traditioneller Materialien in sie einzubringen.

KNESEBECK
Das besondere Buch



**Sital Gorasia Chapman (Text),
Anastasia Suvorova (Ill.)**

Mein Gute-Nacht-Boot

**Gebunden, 32 Seiten,
durchgehend farbig illustriert
aus dem Englischen von Ingrid Ickler
Preis € 16,- [D] 16,50 [A]
ISBN 978-3-95728-964-3
Erscheinungstermin 21. August 2025
Ab 4 Jahren**

Die Autorin:

<https://sitalgorasiachapman.com/>

Instagram: [@sital_gorasia_chapman](https://www.instagram.com/sital_gorasia_chapman)

Die Illustratorin:

<https://chaosego.com>

Instagram: [@chaosego](https://www.instagram.com/chaosego)

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie die folgenden Doppelseiten zum Abdruck freigegeben: S. 10-11, S. 18-19, S. 24-25.