

Presstext

Sara Forte lädt mit an ihren Familientisch ein: In diesem liebevoll gestalteten Familienkochbuch präsentiert sie kreative, alltagstaugliche Rezepte – gesund, unkompliziert und voller Geschmack. Inspiriert von saisonalen und pflanzenbetonten Zutaten wie auch internationalen Aromen zeigt sie, wie einfach köstliche Gerichte für Familie und Freunde gelingen – gerade wenn im Alltag wenig Zeit zum Kochen bleibt. Ob frische Salate, herzhaft-bowlartige Gerichte oder süße Leckereien – „Around Our Table“ bietet Rezepte für jede Gelegenheit. Mit wunderschönen Fotos von Hugh Forte und persönlichen Einblicken in ihren kulinarischen Alltag ist es eine inspirierende Quelle für alle, die gutes Essen und geselliges Beisammensein lieben.



Sara Forte ist Köchin, Foodbloggerin und Autorin, bekannt für ihre kreativen, gesunden Rezepte. Mit ihrem Blog **Sprouted Kitchen** begeistert sie eine große Leserschaft und setzt auf frische, saisonale Zutaten. Gemeinsam mit ihrem Mann, dem Fotografen Hugh Forte, hat sie mehrere erfolgreiche Kochbücher veröffentlicht.

Ihre Küche verbindet Genuss und Gesundheit auf unkomplizierte Weise.

KNESEBECK
Das besondere Buch



Sara Forte

Around our Table *Rezepte für Familie und Freunde, die wirklich allen schmecken*

**Gebunden, 320 Seiten,
mit 165 farbigen Abbildungen
aus dem Englischen von Wolfgang Beuchelt
und Brigitte Rießmann
Preis € 35,- [D] 36,- [A]
ISBN 978-3-98962-014-8
Erscheinungstermin 21. August 2025**

Instagram: [@sproutedkitchen](https://www.instagram.com/sproutedkitchen)

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien (sowie die dazugehörigen Rezepte) zum Abdruck freigegeben: S. 25, S. 42, S. 101, S. 116, 134-135, S. 140, S. 162, S. 180, S. 209, S. 242.

Pressebilder

Sara Forte: Around our Table. Rezepte für Familie und Freunde, die wirklich allen schmecken

Auf Wunsch senden wir Ihnen gern Druckdaten. Bis zu insgesamt drei Fotografien (sowie die dazugehörigen Rezepte), ein Autor:innenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.

Im Rahmen eines TV-Beitrags können Sie gern mehr Bilder verwenden. Sprechen Sie uns dazu gerne an!

Für Online-Besprechungen sind bis zu acht der Pressebilder in niedriger Auflösung freigegeben.

Copyright:

Hugh Forte/Knesebeck Verlag



Bild 01
Seite 25

Gebackener Haferbrei mit Apfel und Zimt



Bild 02
Seite 42

Paprika-Chorizo-Frittata



Bild 03
Seite 101

Sesam-Gurken-Crunch



Bild 04
Seite 116

Rucolasalat mit karamellisierten Kürbisspalten



Bild 05
Seite 134-135



Bild 06
Seite 140

Lachsspieße mit grünem Harissa und herzhaftem Pfirsich-Gurken-Salat



Bild 07
Seite 162

Lachsspieße mit grünem Harissa und herzhaftem Pfirsich-Gurken-Salat



Bild 08
Seite 180

Blumenkohl-Bowls »Al Pastor«



Bild 09
Seite 209

Süßkartoffeleintopf



Bild 10
Seite 242

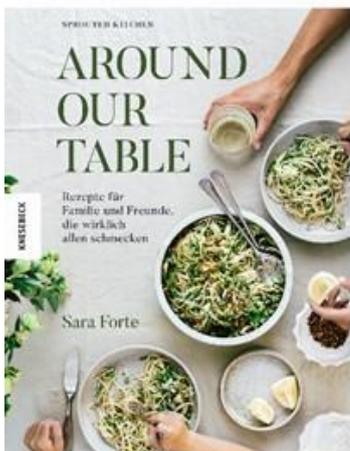
Honig-Mandel-Fudge



Autor:innenporträt

Sara Forte

© Hugh Forte



Buchcover

Sara Forte

Around our Table

Rezepte für Familie und Freunde, die wirklich allen schmecken

Gebunden, 320 Seiten,
mit 165 farbigen Abbildungen,
aus dem Englischen von Wolfgang Beuchelt und
Brigitte Rüßmann

Preis € 35,- [D] 36,- [A]

ISBN 978-3-98962-014-8

Erscheinungstermin 21. August 2025