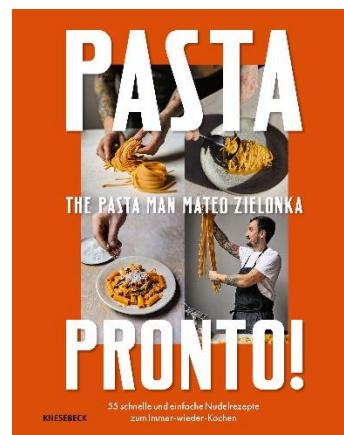


Alle lieben Pasta – besonders wenn sie schnell geht. In *Pasta Pronto* zeigt Mateo Zielonka, der gefeierte »Pasta Man«, in 55 alltagstauglichen Rezepten mit dem gewissen Extra, wie einfach Pasta sein kann: Ob Spaghetti mit Garnelen, Chili und Knoblauch in unter 20 Minuten oder Tagliarini mit Basilikum-Kürbis-Pesto in 30 Minuten – diese Rezepte machen Eindruck und stehen im Handumdrehen auf dem Tisch. Für Tage mit etwas mehr Zeit gibt es Pappardelle mit Short-Rib-Ragù. Alle Rezepte lassen sich wahlweise mit frischer oder getrockneter Pasta zubereiten. Mit klaren Anleitungen, wenigen Zutaten und viel Geschmack ist *Pasta Pronto* der perfekte Begleiter für schnelle, moderne Pastaküche – unkompliziert und voll italienischer Lebensfreude.



nationaler Bestseller.

Mateo Zielonka alias »The Pasta Man« ist britisch-polnischer Koch, Pastakünstler und Instagram-Star mit über 1 Mio. Followern. Als Küchenchef im *180 Studios* in London widmet er sich seiner Leidenschaft für handgemachte, kunstvoll gefärbte Pasta. In Workshops, Videos und Kochbüchern begeistert er sein Publikum weltweit. Sein erstes Buch *Pasta Fantastica* wurde sofort ein inter-



Mateo Zielonka

Pasta Pronto *55 schnelle und einfache Nudelrezepte zum Immer-wieder-Kochen*

Gebunden, 160 Seiten,
mit 75 farbigen Abbildungen
aus dem Englischen von Manuela Schomann
Preis € 26,- [D] 26,80 [A]
ISBN 978-3-98962-057-5
Erscheinungstermin 26. Februar 2026

Der Autor im Netz:
<https://mateo.kitchen/>
Instagram: @mateo.zielonka

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien (sowie die dazugehörigen Rezepte) zum Abdruck freigegeben: S. 35, 54, 66, 71, 79, 117, 125.

Pressebilder

Mateo Zielonka: Pasta Pronto. 55 schnelle und einfache Rezepte zum Immer-wieder-Kochen

Auf Wunsch senden wir Ihnen gern Druckdaten. Bis zu insgesamt drei Fotografien, ein Autor:innenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.

Im Rahmen eines TV-Beitrags können Sie gern mehr Bilder verwenden. Sprechen Sie uns dazu gerne an!

Für Online-Besprechungen sind bis zu acht der Pressebilder in niedriger Auflösung freigegeben.

Copyright:

Matt Russell/Knesebeck Verlag

	<p>Bild 01 Seite 35 Farfalle</p>
	<p>Bild 02 Seite 35 Fettuccine und Tagliarini</p>

	<p>Bild 03 Seite 35 Pappardelle</p>
	<p>Bild 04 Seite 35 Ravioli</p>
	<p>Bild 05 Seite 54 Rigatoni mit Wodkasauce ohne Wodka</p>



Bild 06
Seite 66

Spaghetti mit Spinatsauce



Bild 07
Seite 71

Orzo-Salat mit Cannellinibohnen und Cavolo Nero



Bild 08
Seite 79

Farfalle mit Chorizo und Feigen



Bild 09
Seite 117

Tagliarini alla Puttanesca



Bild 10
Seite 125

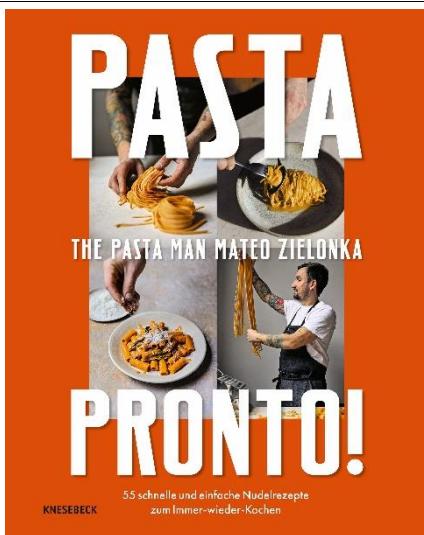
Ravioli mit Krebsfleisch, Mascarpone, Chili und Zitrone



Autor:innenporträt

Mateo Zielonka

© Matt Russell



Buchcover

Pasta Pronto

55 schnelle und einfache Rezepte zum Immer-wieder-Kochen

Von Mateo Zielonka

Gebunden, 160 Seiten mit 75 Fotos

Aus dem Englischen von Manuela Schomann

Preis: € 26,- [D] € 26,80 [A]

ISBN 978-3-98962-057-5

Erscheinungstermin: 26. Februar 2026