

Pressetext

“Sommer satt” von Emanuela Cino ist das perfekte Kochbuch für alle, die den Süden lieben – und den Sommer in vollen Zügen genießen wollen. 70 unkomplizierte Rezepte bringen Sonne auf den Teller: leicht, frisch, aromatisch und ideal für heiße Tage. Ob knusprig Frittiertes, schnelle Gerichte zum Teilen, würzige Highlights oder entspannte Kleinigkeiten – hier trifft kulinarische Leichtigkeit auf mediterranes Lebensgefühl. Dazu: eine Playlist für laue Nächte, Buchempfehlungen für den Liegestuhl, Filmtipps und Geheimadressen für sonnige Auszeiten. Fotografiert und gestaltet von Emanuela Cino – atmosphärisch, emotional, stilsicher. Sommer satt ist mehr als ein Kochbuch: ein Lifestyle-Buch mit Geschenkcharakter – für alle, die den Sommer schmecken wollen.



Emanuela Cino ist Fotografin, Stylistin und Geschichtenerzählerin mit einer besonderen Leidenschaft für Kulinarik, Reisen und mediterrane Lebensart. Mit feinem Gespür für Licht und Atmosphäre schafft sie sinnliche, authentische Bilder. Ihre Arbeiten erscheinen regelmäßig in Food-, Design- und Lifestyle-Magazinen und in ihren Büchern feiert sie Sonne, Süden und das gute Leben.

KNESEBECK
Das besondere Buch



Emanuela Cino

Sommer satt

70 Rezepte für heiße Tage, an denen die Sonne richtig runterbrennt

Gebunden, 184 Seiten,
mit 100 farbigen Abbildungen
aus dem Französischen von Ursula Fethke
Preis € 28,- [D] 28,80 [A]
ISBN 978-3-98962-056-8
Erscheinungstermin 23. April 2026

Die Autorin im Netz:
www.emanuela-cino.com
Instagram: @emanuelacino

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autor:innenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien (sowie die dazugehörigen Rezepte) zum Abdruck freigegeben: S. 17, 19, 22, 27, 43, 53, 69, 87, 100, 119, 136, 158, 172.

Pressebilder

Emanuela Cino: Sommer satt. 70 Rezepte für heiße Tage, an denen die Sonne richtig runterbrennt

Auf Wunsch senden wir Ihnen gern Druckdaten. Bis zu insgesamt drei Fotografien, ein Autor:innenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.

Im Rahmen eines TV-Beitrags können Sie gern mehr Bilder verwenden. Sprechen Sie uns dazu gerne an!

Für Online-Besprechungen sind bis zu acht der Pressebilder in niedriger Auflösung freigegeben.

Copyright:

Emanuela Cino/Knesebeck Verlag



Bild 01
Seite 17

CÔTE DE BOEUF MIT GEMÜSE-TIAN UND AROMATISIERTER BUTTER



Bild 02
Seite 19

SARDINEN MIT ZITRONENSauce UND KRÄUTERN



Bild 03
Seite 22

PILAW MIT MEERESFRÜCHTEN



Bild 04
Seite 27

HÄHNCHENSPIESSE MIT JOGHURTSAUCE



Bild 05
Seite 43

FRITES DE PANISSE MIT KNOBLAUCH UND ROSMARIN
&
FRITTO MISTO



Bild 06
Seite 53

FENCHEL, STRACCIATELLA UND GRANATAPFEL
& LABNEH, GRÜNER SPARGEL UND LACHSROGEN



Bild 07
Seite 69

ZITRONENLIMONADE



Bild 08
Seite 87

SONNENSCHIRM



Bild 09
Seite 100

CHILLEN UNTERM SONNENSCHIRM

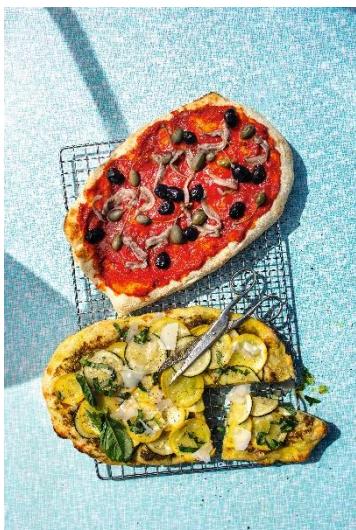


Bild 10
Seite 119

PIZZA MIT TOMATEN, KAPER UND ANCHOVIS
&
PIZZA MIT ZUCCHINI UND PESTO



Bild 11
Seite 137

LINGUINE MIT VENUSMUSCHELN



Bild 12
Seite 158

TIRAMISU MIT APEROL



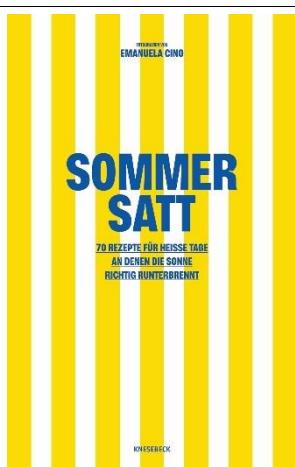
Bild 13
Seite 173

FEIGEN-RHABARBER-KOMPOTT



Autor:innenporträt

© Emanuela Cino



Buchcover

Sommer satt

70 Rezepte für heiße Tage, an denen die Sonne richtig runterbrennt
Von Emanuela Cino

Gebunden mit Lesebändchen

184 Seiten mit 100 Fotos

Aus dem Französischen von Ursula Fethke

Preis: € 28,- [D] € 28,80

ISBN 978-3-98962-056-8

Erscheinungstermin: 23. April 2026