

David Frenkiel & Luise Vindahl

Die grüne Küche auf Reisen

Vegetarisches aus aller Welt

Gebunden, 256 Seiten
 mit 200 farbigen Abbildungen
 Preis € [D]34,95 [A] 36,- / sFr 46,90
 ISBN 978-3-86873-806-3
 Erscheinungstermin 12. März 2015



David und Luise lieben es zu reisen. Als ihre Tochter sieben Monate alt war, gingen die Drei auf Weltreise. Sie übernachteten auf dem Sofa eines Freundes in Brooklyn/NYC, machten sich auf die Suche nach einem vegetarischen Restaurant in Peking und probierten sich durch die Straßenküche Vietnams. In den vergangenen vier Jahren erkundete die kleine Familie insgesamt 15 verschiedene Länder auf fünf Kontinenten, kulinarische Abenteuer inklusive.

In ihrem zweiten Kochbuch haben sie nun ihre liebsten Rezepte aus aller Welt zusammengestellt. Vom mexikanischen Frühstückssalat über blumiges Eier-Curry bis zur Torta di Ricotta e Polenta – alle Gerichte folgen Davids und Luisers Ernährungsphilosophie. Sie sind natürlich, gesund und reich an Geschmack. Ergänzt werden die vegetarischen und veganen Rezepte durch kleine Anekdoten und stimmungsvolle Reisefotos. Ein Kapitel widmen sie dem Thema Reisen mit Kindern und geben wertvolle Tipps und Erfahrungen von ihren Trips weiter.



David Frenkiel und **Luise Vindahl** sind das Paar hinter dem preisgekrönten Food-Blog *Green Kitchen Stories*, der auf der ganzen Welt begeisterte Anhänger hat. Gesunde, saisonale und köstliche vegetarische Rezepte gepaart mit wundervoller Fotografie sind zu ihrem Markenzeichen geworden. Ihr erstes Kochbuch *Die grüne Küche* ist 2014 bei Knesebeck erschienen, insgesamt wurde es in acht Sprachen übersetzt. Wenn sie gerade nicht die Welt bereisen, leben sie mit ihren Kindern Elsa und Isac in Stockholm.

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover sowie bis zu drei Fotografien zum Abdruck freigegeben. Rezepte können auf Anfrage gedruckt werden.

PRESSEBILDER

KNESEBECK
Das besondere Buch



Bild 1
Seite 21



Bild 2
Seite 49
Mexikanischer Frühstückssalat



Bild 3
Seite 51
Veganes Nuss-Samen-Brot



Bild 4
Seite 60
Chia-Erdbeer-Pudding



Bild 5
Seite 67
Knusprige Auberginen mit
Honig & Limette



Bild 6
Seite 70
Summer Rolls mit Zitronengras
& Kokos



Bild 7
Seite 85
Sommerlicher Kirschsalat



Bild 8
Seite 94
Farro-Salat



Bild 9
Seite 96-97



Bild 10
Seite 110-111



Bild 11
Seite 112
Süßer vietnamesischer Gurken-
salat



Bild 12
Seite 126
Kalte Avocadosuppe



Bild 13
Seite 150
Curry mit Zitronengras, Auberginen
& Rosenkohl



Bild 14
Seite 160
Blumiges Eier-Curry



Bild 15
Seite 166
Gebratener roter Reis



Bild 16
Seite 182
Mexikanische Trinkschokolade
mit Reismilch & Amaranth



Bild 17
Seite 193
Torta di Ricotta e Polenta



Bild 18
Seite 216
Buchweizen-Crêpes mit
Passionsfrucht-Mango-Sirup



Bild 19
Seite 227
Schokoladenkuchen ohne
Mehl



Bild 20
Seite 235



Bild 21
Seite 238
Kakao-Haselnuss-Creme



Bild 22
Luise, David und die kleine
Elsa

Copyright:
David Frenkiel/Knesebeck Verlag
Bild 6, 22: Johanna Frenkel/Knesebeck Verlag

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Bilder, ein Autorenfoto und das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei. Rezepte dürfen auf Anfrage abgedruckt werden.