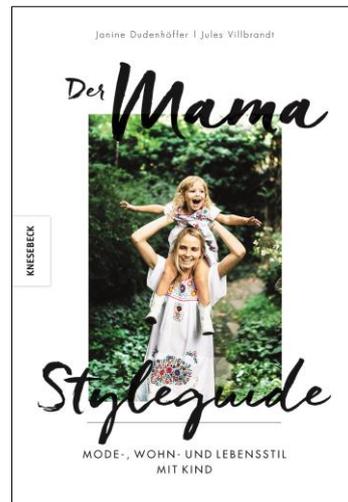


**Janine Dudenhöffer &  
 Jules Villbrandt (Fotos)**

## Der Mama Styleguide

*Mode-, Wohn- und Lebensstil mit Kind*

**Broschiert, 240 Seiten  
 mit 200 farbigen Abbildungen,  
 Preis € [D]24,95 [A] 25,70  
 ISBN 978-3-86873-885-8  
 Erscheinungstermin 14. März 2016**



**Offizieller Hashtag zum Buch: #mamastyleguide**

Mutter, Freundin, Frau: Moderne Mamas vereinen viele Rollen in sich. Wie der Spagat zwischen Nachwuchs, Haushalt, Beziehung und Job aussehen kann, das zeigen Janine Dudenhöffer und Jules Villbrandt im Zeitzeugnis einer neuen Müttergeneration: einem Styleguide für moderne Mamas und solche, die es werden wollen. Zwanzig inspirierende Frauen geben Einblicke in ihr Leben, ihren Mode-, Wohn- und Lebensstil mit Kind(ern) – darunter werdende Mütter, Single-Moms und Patchwork-Mamas, Mütter in Vollzeit-Jobs und Vollzeit-Mamas. Jede von ihnen empfiehlt ihr liebstes Kleidungsstück, ihr Mama-Item. Dazu gibt es praktische Expertinnen-Tipps für alle (neuen) Lebenslagen des Mama-Daseins wie den Besuch beim Kinderarzt, Spielplatznachmittage, Reisen mit Kind oder welche Beauty-Helfer nach zu kurzen Nächten gute Dienste leisten. Anregung für die eigenen vier Wände bieten ganz unterschiedliche Einrichtungsideen für die ganze Wohnung, die stilvoll und kindertauglich zugleich sind. Für den fortwährenden Blick über den Tellerrand findet die Mama von heute schließlich noch Tipps zu den besten Shops, Blogs und inspirierenden Instagram-Accounts anderer Mütter.



**Janine Dudenhöffer** ist freie Moderedakteurin und Stylistin in Berlin. Sie schreibt im Auftrag diverser Verlage, ist außerdem fester Bestandteil des Blogs [mummy-mag.de](http://mummy-mag.de) und Mitbegründerin und Chefredakteurin des *MUMMY MAG Paper*. Seit 2013 ist sie selbst Mama.

**Jules Villbrandt** ist als Fotografin sowohl auf Streetstyle-Fotografie als auch auf Interior und Design spezialisiert. Blog heißt [herzundblut.com](http://herzundblut.com). Sie lebt mit ihrem Sohn in Berlin.

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover sowie bis zu drei der folgenden Fotografien zum Abdruck freigegeben: S. 14, S. 18, S. 26, S. 30, S. 34, S. 38, S. 44 li., S. 49 unten, S. 50, S. 62, S. 70, S. 82, S. 108, S. 120, S. 126, S. 137, S. 142, S. 151, S. 174 oben, S. 178 oben, S. 186 unten, S. 198 unten



**Bild 1**

Seite 14

Redakteurin, Stylistin und Dreifach-Mama Saskia Hilgenberg (36) mit Sohn August (3), Berlin Wilmersdorf



**Bild 2**

Seite 18

Kuratorin Anna Redeker (30) mit Tochter Rosa (18 Monate), Berlin Schöneberg



**Bild 3**

Seite 26

Agentur-Gründerin Katha Schininger (37) mit ihren Kindern Eva (10 Mon.), Leonard (13), Ferdinand und Julius (beide 9), Wien



**Bild 4**

Seite 30

Melanie-Jasmin Jeske (38), besser bekannt als Melodie Michelberger (PR-Managerin), mit Sohn Julius (7), Hamburg St. Pauli



**Bild 5**

Seite 34

Zalando-Managerin Barbara Franzreb (36) in der 36. Schwangerschaftswoche mit Mika, Berlin Kreuzberg



**Bild 6**

Seite 38

Fulltime-Mama Saskia Borchert (36) mit Sohn Elijah (2), München Schwabing



**Bild 7**

Seite 44

Cover-Mama Shanay Hall (25) arbeitet als Doula (Geburtsbegleiterin). Hier ist sie mit Tochter Iyla Wilde (3) zu sehen, Berlin Kreuzberg



**Bild 8**

Seite 49

Die Kinderbetten von Emil, Rio und Milla wurden mit viel Liebe und Humor von ihrem Papa Artur Potocki gestaltet.



**Bild 9**

Seite 50

Café-Besitzerin Hong Dao Thi (29) mit Tochter Leni (3), Berlin Mitte

**Bild 10**

Seite 62

Fotografin Nada Lottermann (38) ist für den Sohn Luan (1) ihrer Freundin und Geschäftspartnerin Vanessa Fuentes wie eine Mama, Frankfurt/Main

**Bild 11**

Seite 70

Bloggerin und Journalistin Sarah Gottschalk (27) in der 32. Schwangerschaftswoche, Berlin Kreuzberg

**Bild 12**

Seite 82

Hebamme Sissi Rasche (30) mit Sohn Hugo (4), Ferch am Schwielowsee

**Bild 13**

Seite 108

Schauspielerin Anne-Sophie Briest (41) mit ihrem Mama-Item: weißen Turnschuhen

**Bild 14**

Seite 120

Andrea Potocki (36) hat ein Händchen für Farbharmonien und eines für Tochter Milla. Sie liebt DIY und bloggt über Handwerk und Design.

**Bild 15**

Seite 126

Vormittags Marketing-Leitung, nachmittags Entertainerin: Sandra Chociwskas (28) Tasche fasst die jeweils passende Ausstattung.

**Bild 16**

Seite 137

Modedesignerin Lilija Meier (25) in ihrer perfekten Wohlfühl-Jogginghose, die kombiniert mit Blazer oder Mantel alltagstauglich wird.

**Bild 17**

Seite 142

Den schwarz-weißen Turnbeutel hat Valeria Popov (26) selbst entworfen. Sie betreibt ihr eigenes Label für nachhaltige Kindermode. Hier ist sie mit Tochter Evana (2) zu sehen.

**Bild 18**

Seite 151

Interieur für Weltenbummler: so wohnt Xaver (2), der Sohn von littleyears-Bloggerin Isabel Robles Salgado.



### **Bild 19**

Seite 174

Camilla Rando (Mummy-Mag.de-Gründerin) und ihr Freund haben für ihre Tochter Helene ein kleines Häuschen im Grünen im Garten ihrer Datsche gebaut.



### **Bild 20**

Seite 178

Dekorativ nicht nur im Wohnzimmer: Das Tipi von *Babyssimo* steht in der Vier-Zimmer-Wohnung von littleyears-Bloggerin Isabel Robles Salgado und ihrer Familie.



### **Bild 21**

Seite 186

Marie Zeisler, die zweite Mama hinter dem Blog littleyears, hat ein Kinderzimmer mit Kuschelecke für ihren Sohn Junio geschaffen.



### **Bild 22**

Seite 198

Themenzimmer *Miami Peach* mit Blumentapete - so hat es sich Madelif, die Tochter von Tanja Demerath gewünscht. Die Mama selbst betreibt eine PR-Agentur für Wohndesignmarken und einen Onlineshop für Interior.



### **Bild 23**

Autorin Janine Dudenhöffer und Fotografin Jules Villbrandt in ihren Lieblings-Mama-Outfits. Janine liebt Hemdbluse und Mom-Jeans, Jules setzt auf Jacken und Accessoires mit Taschen.



### **Bild 24**

Autorin Janine Dudenhöffer und Fotografin Jules Villbrandt in ihren Lieblings-Mama-Outfits. Janine liebt Hemdbluse und Mom-Jeans, Jules setzt auf Jacken und Accessoires mit Taschen.

### **Copyright:**

**Jules Villbrandt/Knesebeck Verlag**

**Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos und das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.**