

## Presstext

Herrlicher Duft, knusprige Kruste, weiche Krume – gutes Brot aus Sauerteig zu backen ist eine Kunst! Aus dem Wunsch heraus, regelmäßig frisches Sauerteigbrot aus regionalen Zutaten anzubieten, entstand Sarah Owens kleine Abo-Bäckerei BK17 in Brooklyn, New York. Brot gibt es hier nur auf Bestellung, was Sarah Owens nicht nur die Vorausplanung erleichtert, sondern auch ermöglicht frisches Mehl direkt vom Erzeuger in der richtigen Menge zu beziehen.

Dieses Backbuch versammelt nun die besten Rezepte aus der Mikro-Bäckerei. Dabei erfährt der Leser alles rund ums Thema Sauerteig, welche Werkzeuge benötigt werden oder welche Mehle, Kräuter, Nüsse oder Samen verwendet werden können. Die Rezepte sind stets nach Jahreszeiten sortiert und in Brote, Herzhaftes und Süßes unterteilt. Denn nicht nur Brot lässt sich aus Sauerteig zaubern, auch andere Leckereien wie etwa Birnen-Buchweizen-Kuchen, Karotten-Ananas-Donuts oder Nussbutter-Plätzchen sowie Tartes, Pizza oder würzige Muffins lassen sich aus dem Teig herstellen. So steht dem nächsten Frühstück, Lunch oder Abendessen mit verschiedenen Brotvariationen und anderen Leckerbissen nichts mehr im Weg!

**Sarah Owens** wuchs in Clinton, Tennessee auf und schloss ihr Studium mit dem Schwerpunkt Keramik ab. Nach einem weiteren Abschluss in Gartenbau arbeitete sie sechs Jahre als Kuratorin im Botanischen Garten von Brooklyn. Ob Ton, Erde oder Teig – Sarah arbeitet gern mit ihren Händen und führt die BK17 Bakery nach traditionellen Methoden des Handwerks.

**Ngoc Minh Ngo** wurde in Vietnam geboren und lebt heute in New York City. Sie arbeitet als Fotografin regelmäßig für Zeitschriften wie *Martha Stewart Living*, *House & Garden*, *Garden Design*, *Elle Décoration* und *Architectural Digest*. In ihren Arbeiten beschäftigt sie sich mit der ureigenen Schönheit von Pflanzen und Natur und setzt das kreative Schaffen von Handwerkern, Künstler oder Designern aller Art in Szene.

**KNESEBECK**  
Das besondere Buch



**Sarah Owens, Ngoc Minh Ngo**

## **Sauerteig** *Echtes Brot und mehr*

**Gebunden, 288 Seiten,  
mit 200 farbigen Abbildungen,  
aus dem Englischen von Helmut Ertl  
Preis € 29,95 [D] 30,80 [A]  
ISBN 978-3-95728-005-3  
Erscheinungstermin 21. September 2017**

Weitere Infos unter:  
[www.bk17bakery.com](http://www.bk17bakery.com)

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover sowie bis zu drei Fotografien sowie die dazugehörigen Rezepte zum Abdruck freigegeben. Auswahl auf Anfrage!

**Pressebilder**  
**Sarah Owens & Ngoc Minh Ngo: Sauerteig**

**KNESEBECK**  
*Das besondere Buch*



**Bild 1**  
Seite 56  
Rote Bete Brot



**Bild 2**  
Seite 136  
Tomatenplätzchen



**Bild 3**  
Seite 154  
Blutorangen Tartelettes



**Bild 4**  
Seite 162  
Brooklyn Sauerteig Brot



**Bild 5**  
Seite 228  
Würzige Feigencrostata



**Bild 6**  
Seite 41  
Autorenfoto Sarah Owens



**Bild 7**  
Seite 45  
Autorenfoto Sarah Owens



**Bild 8**  
Autorenfoto Sarah Owens

**Copyright:**

**Ngoc Minh Ngo/Knesebeck Verlag**

**Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Rezepte und die dazugehörigen Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei. Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen.**