

Presstext

David Frenkiel und Luise Vindahl sind zurück – diesmal mit schnellen, unkomplizierten und kindertauglichen Rezepten für jeden Tag, die auch in einer geschäftigen Woche schnell zubereitet sind. Ein Buch randvoll mit Lieblingsrezepten!

Dazu verraten die Erfolgsautoren ihre Tipps und Tricks aus der Küche, wie sie ihre Mahlzeiten zuhause aufbauen und mit Grundrezepten Bausteine für weitere Gerichte herstellen, wie sie Abläufe beschleunigen oder gleich einen kleinen Vorrat für die ganze Woche produzieren. Neben beliebten Klassikern ihres Blogs wie den GKS-Bowls stellen sie über 100 neue Rezepte vor, die von sättigenden Salaten über schnelle Suppen bis zu einer Reihe an Wohlfühl-Gerichten reichen und deren Zubereitung einfach Spaß macht. Darunter finden sich leckere Aufstriche und Beilagen, Rezepte für ein gesundes Frühstück, Snacks für unterwegs, Desserts, Gerichte für "unter der Woche" und raffiniertere Rezepte für das Wochenende, wenn mehr Zeit zum gemeinsamen Vorbereiten und Genießen mit Freunden und Familie bleibt. Stimmungsvolle Fotografien, detaillierte Angaben zu Koch- und Vorbereitungszeiten sowie ihre persönlichen Anekdoten ergänzen die unwiderstehlichen vegetarischen Rezepte.



David Frenkiel und Luise Vindahl sind das Paar hinter dem preisgekrönten Food-Blog *Green Kitchen Stories*, der auf der ganzen Welt begeisterte Anhänger hat. Gesunde, saisonale und köstliche vegetarische Rezepte gepaart mit wundervoller Fotografie sind zu ihrem Markenzeichen geworden.

Sie leben mit ihren drei Kindern in Stockholm.

KNESEBECK
Das besondere Buch



David Frenkiel & Luise Vindahl

Die grüne Küche für jeden Tag

Schnell, gesund und vegetarisch

Gebunden, 256 Seiten,
mit 200 farbigen Abbildungen,
aus dem Englischen von Gundula Müller-Wallraf
Preis € 34,95 [D] € 36,00 [A]
ISBN 978-3-95728-040-4
Erscheinungstermin 21. September 2017

www.greenkitchenstories.com

Facebook: /greenkitchenstories

Instagram: @gkstories

YouTube: Green Kitchen Stories

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover sowie bis zu drei der folgenden Fotografien (sowie die dazugehörigen Rezepte) zum Abdruck freigegeben: S. 23, S. 42, S. 86, S. 96, S. 110, S.118, S. 126, S. 157, S. 170, S. 178, S. 191, S. 198, S. 211, S.219, S. 222, S. 233.

Pressebilder

David Frenkiel & Luise Vindahl:
Die grüne Küche für jeden Tag

KNESEBECK

Das besondere Buch



Bild 1

Seite 23

Tomatensauce für alle Fälle



Bild 2

Seite 42

Frühstückszeit!



Bild 3

Seite 86

Mediterraner Salat im Glas



Bild 4

Seite 96

Koreanische Gemüsepfannkuchen



Bild 5

Seite 110

#GKS-Schüssel - Saisonale Veggie Bowl für den Herbst



Bild 6

Seite 118

Alltags-Dal



Bild 7

Seite 126

Spinatpfannkuchen mit cremigen Kichererbsen und Pilzen



Bild 8

Seite 157

Blumenkohl-“Fish“ and Chips



Bild 9

Seite 170

Popeye-Polpette (Spinat-Quinoa-Ricotta-Klößchen)



Bild 10
Seite 178
Tortilla-Schüsseln für die ganze Familie



Bild 11
Seite 191
Wintersalat mit Hirse und Kürbis



Bild 12
Seite 198
Aprikosen-Tomaten-Chutney



Bild 13
Seite 211
Rote-Bete-Creme



Bild 14
Seite 219
Rote-Bete-Crepes mit warmen Heidelbeerkompott und Joghurt



Bild 15
Seite 222
Warmer Obstsalat mit Schokolade und Mandeln



Bild 16
Seite 233
Zerbrochener Heidelbeer-Joghurt-Kuchen



Bild 17
Luise Vindahl und David Frenkiel mit ihren Kindern Isac und Elsa

Copyright:
David Frenkiel/Knesebeck Verlag

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei. Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!