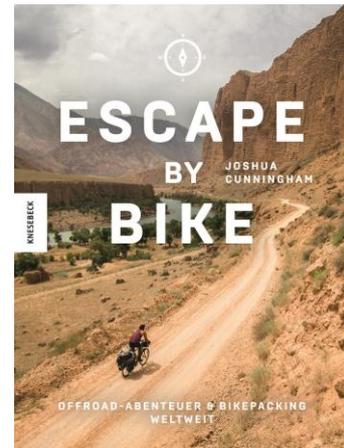


Presstext

In elf Monaten ist Joshua Cunningham von Schottland nach Hong Kong gereist, hat dabei 26 Länder besucht und rund 22.000 Kilometer zurückgelegt – und das alles mit dem Rad! Teils persönlicher Reisebericht, teils praktischer Ratgeber gibt Cunningham hier seine wertvollen Erfahrungen weiter, die er auf seiner Tour durch unwirtliches Gelände, einsame Landschaften und große Metropolen gesammelt hat. Hautnah porträtiert er dabei ungewöhnliche Destinationen und erklärt, worauf beim Radfahren unter extremen klimatischen Bedingungen zu achten ist. Von nützlichen Tipps zur Routenwahl über die Reisevorbereitung und Budgetplanung bis hin zum passenden Bike und der richtigen Ausrüstung für Wald, Wüste, Berge oder Stadt gibt er alles an die Hand, was man für ein Offroad-Abenteuer mit dem Rad wissen muss. Hilfreiche Tricks, zum Beispiel zur Vorbeugung der Höhenkrankheit oder Verhaltensregeln beim Wildcampen inklusive. Verpackt in ein reisefreundliches Format ist dieser unverzichtbare Guide Inspirationsquelle für Biker, Outdoor-Enthusiasten und jeden, der sein eigenes großes oder kleines Bike-Abenteuer erleben möchte.

Der Autor und Fotograf **Joshua Cunningham** ist auf die Themen Radfahren, Fitness, Reise und Abenteuer spezialisiert. Er hat in den Redaktionen der Magazine *Cyclist Magazine* und *Bikes Etc* gearbeitet. Seine Fotografien erscheinen in diversen Sport- und Reisemagazinen.

KNESEBECK
Das besondere Buch



Joshua Cunningham

Escape by Bike *Offroad-Abenteuer & Bikepacking weltweit*

Flexicover, 264 Seiten,
mit 220 farbigen Abbildungen,
aus dem Englischen von Maria Zettner,
Preis € 25,- [D] 25,70 [A]
ISBN 978-3-95728-171-5
Erscheinungstermin 12. April 2018

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover sowie bis zu drei der folgenden Fotografien zum Abdruck freigegeben: S. 6-7, S. 35, S. 88-89, S. 92-93, S. 96-97, S. 98, S. 124 oben, S. 138-139, S. 154-155, S. 165, S. 185, S. 200-201, S. 210, S. 239, S. 242.
Online dürfen bis zu 10 Fotos in niedriger Auflösung gezeigt werden.

Pressebilder

Joshua Cunningham: Escape by Bike

KNESEBECK

Das besondere Buch



Bild 1

Seite 6-7

Abenddämmerung im Tian Shan Gebirge,
Kirgisistan.



Bild 2

Seite 35

Die letzten Serpentinaugen auf dem Zigana-Pass
in den Pontischen Alpen, Türkei.



Bild 3

Seite 88-89

Ein in Minutenschnelle herbeigezaubertes
Mittagessen aus Instantnudeln in
Usbekistan.



Bild 4

Seite 92-93

Die 5-Uhr-Sonne wärmt die Ostseite der
Schäferjurte, in der Joshua Cunningham,
irgendwo zwischen Urganch und Buchara in
Usbekistan untergekommen ist.



Bild 5

Seite 96-97

Ein spektakulärer Himmel beendet den Tag in der Kysylkum-Wüste in Usbekistan.



Bild 6

Seite 98

Das Ustjurt-Plateau in Kasachstan. Diese totale Einöde war zuweilen schwer für den Autor zu erfassen.



Bild 7

Seite 124

Warten auf die ersten Sonnenstrahlen im Spiti-Tal, Indien, um den Herbstfrost abzuschütteln.



Bild 8

Seite 138-139

Blauer Himmel, himmelhohe Berge und ebener Asphalt: der Traum jeden Rad-sportlers im Spiti-Tal, Indien.



Bild 9

Seite 154-155

Ein langer, sukzessiver Abstieg entlang des Flusses bis zur Eki-Naryn-Schlucht in Kirgisistan.



Bild 10

Seite 165

Der unwirtliche Pamir in all seiner kalten, rauhen und einschüchternden Schönheit.



Bild 11

Seite 185

Karstige Kalksteinfelsformationen, eingehüllt in den subtropischen Wald der Provinz Guangxi, China.



Bild 12

Seite 200-201

Alt trifft Neu in China: Eine Ziegenherde wird über eine moderne Asphaltstraße getrieben.



Bild 13

Seite 210

Pete, Joshua Cunninghams Jugendfreund und zeitweiliger Reisebegleiter, fährt durch eine Stadt in Nordostindien neben einem Arbeitselefanten her - zur Verblüffung des Reiters.



Bild 14

Seite 239

Als Joshua und Pete ein Hotel in Bose, China, erreichen, ist es nicht das, das man ihnen empfohlen hat. Zeit für Plan B.

Copyright:

Joshua Cunningham/Knesebeck Verlag

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.

Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!



Bild 15

Seite 242

Jonny, ein Freund des Autors, der in China zur Reise dazustieß, stürzt sich in Liuzhou, China, ins Verkehrsgetümmel.