

Presstext

Zwei Pfannen, ein Schneidebrett und ein Messer, mehr braucht es nicht, wenn Iwan und Yves unterwegs sind! 48 neue Gerichte haben die jungen Schweizer Köche von ihrer Offroad-Reise durch Neuseeland mitgebracht. Auf ihrer abenteuerlichen Tour mit dem Geländewagen entdecken sie abseits der großen Highways die wunderschönen Berge, Flüsse und Schätze der weiten Natur. Auf der Reise erprobten sie ihre Rezepte für alle Fälle auf dem Gaskocher, Grill oder offenen Feuer: jedes Gericht lässt sich daher auch leicht und ohne viele Gerätschaften Zuhause zubereiten, ist ideal für den Alltag und steckt voller Vielfältigkeit und Geschmack. Zahlreiche Zutatenalternativen gibt es auch gleich dazu. Die „Zwei Pfannen“ machen in ihrem Buch nicht nur Lust aufs Kochen, sondern auch aufs Draußen- und Unterwegssein. Ihre Reisebilder, Eindrücke und Illustrationen wecken das Fernweh und ein unvergleichliches Gefühl von Freiheit. Ob beim Kochen im Alltag oder on the road: Iwan und Yves inspirieren dazu, Neues zu wagen und das Leben in vollen Zügen zu genießen!

Iwan Hediger und **Yves Seeholzer** sind die „Zwei Pfannen“.



Iwan half schon als Kind gerne seiner Mutter beim Kochen. Schon damals war ihm klar, dass er Koch werden möchte. Nach der Lehre im Restaurant *Swiss-Chalet* ging er nach Australien. Seine Begeisterung für Ozeanien und die offene Art der Menschen dort ist

seitdem ungebrochen. Aktuell widmet sich Iwan seinem Grafikdesign-Studium.



Yves verbrachte nach seiner Kochlehre über zwei Jahre in Indien, wo er sich nicht nur in Land und Leute, sondern auch in die dortige Küche verliebte. Beim Rezepte-Austüfteln lässt er sich gerne asiatisch inspirieren. Seit seiner Zeit in Indien unterrichtet er Hatha-

Yoga in Luzern und Schwyz.

KNESEBECK
Das besondere Buch



Yves Seeholzer und Iwan Hediger

Great Adventure Cooking

Kochen | Reisen | Abenteuer

Gebunden mit Lesebändchen, 192 Seiten, mit 150 farbigen Abbildungen

Preis € 25,- [D] 25,70 [A]

ISBN 978-3-95728-266-8

Erscheinungstermin 16. April 2019

Weitere Informationen unter:

<https://www.zweipfannen.com/>

Instagram: @zweipfannen

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover und ein Autorenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien (sowie die dazugehörigen Rezepte) zum Abdruck freigegeben: S. 7 unten, S. 10-11, S. 14, S. 21, S. 25, S. 29, S. 41, S. 53, S. 131, S. 149, S. 150-151, S. 162-163, S. 172-173.

Pressebilder

Yves Seeholzer & Iwan Hediger: Great Adventure Cooking

KNESEBECK

Das besondere Buch



Bild 1

Seite 7

Am liebsten waren Yves und Iwan draußen in der Natur. Mit dem Land Rover fanden sie immer ruhige Plätzchen zum Kochen, Fotografieren oder einfach nur zum Relaxen.



Bild 2

Seite 10-11



Bild 3

Seite 14

Dank einer App konnten sie oft gratis Campen und auch noch völlig legal. Voraussetzung war dafür eine Toilette in der Nähe.



Bild 4

Seite 21

Fluffiges Fladenbrot mit Tofu, Tomaten, Oliven und Kokosdip



Bild 5

Seite 25

Orientalisches Erbsenpüree mit Sesam-Chili-Tofu



Bild 6

Seite 29

Mungbohnen-Süßkartoffel-Salat mit Aprikosen, Stangensellerie und Limette



Bild 7

Seite 41

Dies war noch die harmloseste Flussüberquerung. An anderen Tagen stand ihnen das Wasser bis zur Motorhaube. Sie witzelten zwar immer dabei, doch die Angst stecken zu bleiben, war ein verlässlicher Reisebegleiter.



Bild 8

Seite 53

Kichererbsentopf mit Tomaten und Limetten-Joghurt-Dip



Bild 9

Seite 131

Sieht man nicht, aber: Nicht immer waren sie abseits der großen Menschenmassen unterwegs. An den vermeintlich besonders schönen Aussichtspunkten musste man für das »perfekte« Foto anstehen.



Bild 10
Seite 149
Gerstenrisotto mit Pilzen,
Kräutern und Fenchelsalat



Bild 11
Seite 150-151



Bild 12
Seite 162-163



Bild 13
Seite 172-173



Bild 14
Yves Seeholzer



Bild 15
Iwan Hediger mit seiner über
50 Jahre alten Rolleiflex -
seine erste analoge Kamera.



Bild 16
Zusatzfoto
Yves Seeholzer beim Out-
door-Kochen

Copyright:
Iwan Hediger & Yves Seeholzer/Knesebeck Verlag

**Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei
Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer
Buchbesprechung honorarfrei.**

**Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung)
zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmate-
rial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!**