

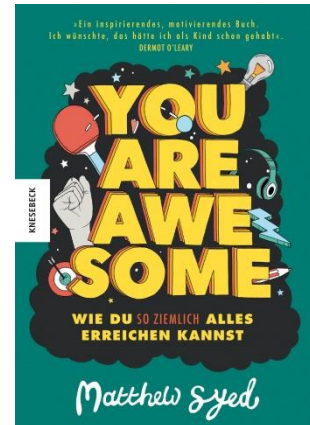
Presstext

Ich bin nicht sportlich. Ich bin schlecht in Mathe. Ich habe wirklich Probleme mit Prüfungen. Doch was wäre, wenn man all das einfach mal hinter sich lässt und anfängt umzudenken? Was wäre, wenn man alles erreichen könnte, wenn man es nur wirklich wollte? Mit Witz, Inspiration und einer gehörigen Portion Motivation zeigt dieses Buch Kids und Jugendlichen, wie es gehen kann. *You are awesome* macht Mut, sich Ziele zu setzen und die eigenen Träume zu verwirklichen. Ob Schule, Freunde, Sport oder Hobby – ein Wechsel des Blickwinkels hilft, an sich selbst zu glauben und besser zu werden. Talent ist dabei nur ein (kleiner) Teil des Erfolgs. Noch wichtiger sind Training, Begeisterung und der Wille, es wirklich zu schaffen. Anschaulich und mit viel Humor erzählt Matthew Syed, selbst zweimaliger Olympia-Teilnehmer, über seine eigenen Hürden, mit denen sich Leserinnen und Leser schnell identifizieren können. Mut machen zudem prominente Beispiele, wie Steve Jobs, J. K. Rowling, Jay-Z, David Beckham, Mozart, Lionel Messi, Serena Williams oder Beyoncé. So entsteht das Gefühl: Das kann ich auch schaffen!

Matthew Syed ist heute Journalist, Sportreporter und Sprecher. Obwohl er als Kind nie sonderlich sportlich war, gewann er zahlreiche Titel als Tischtennisspieler und nahm sogar zweimal an den Olympischen Spielen teil.

You are awesome ist sein erstes Kinderbuch, das mit dem **British Book Award 2019** in der Kategorie **Kinder-Sachbuch** ausgezeichnet wurde und in UK ein echter Bestseller ist. Er hat aber bereits mehrere sehr erfolgreiche Titel zum Thema "growth mindset" verfasst (*Bounce* und *Black Box Thinking*), die auch auf Deutsch erschienen sind.

KNESEBECK
Das besondere Buch



Matthew Syed

You are awesome *Wie du so ziemlich alles erreichen kannst*

Flexicover, 160 Seiten,
durchgehend zweifarbig illustriert,
aus dem Englischen von Ulrich Thiele
Preis € 14,- [D] 14,40 [A]
ISBN 978-3-95728-308-5
Erscheinungstermin 18. September 2019
Ab 10 Jahren

Mehr über den Autor:
<https://www.matthewsyed.co.uk/>
Instagram: @matthewsyedauthor
Facebook: /MatthewSyed
Twitter: @matthewsyed

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autorenfoto sowie bis zu drei Illustrationen bzw. Doppelseiten aus dem Buch zum Abdruck freigegeben.