Pressetext

KNESEBECK
Das besondere Buch

Diese liebevoll gestaltete Sonderausgabe des Ratgebers *Natürlich leben* steckt voller Tipps und Rezepte für ein achtsames und gesundes Zuhause. Rebecca Sullivan zeigt, dass natürliche Produkte und nachhaltige Ideen nicht nur bei der Ernährung für ein Optimum an Wohlbefinden und Gesundheit sorgen. Inspiriert vom Wissen ihrer Großmutter hat sie mit viel Sachkenntnis und Erfindergeist Rezepte für eine rundum nachhaltige Lebensweise zusammengestellt. In ihrem Buch vermittelt sie, wie sich auch Produkte für Haushalt und Körper aus natürlichen Zutaten ganz leicht selbst herstellen lassen: von Grundnahrungsmittel über Wäsche- und Haushaltsreiniger bis hin zu kleinen Dekoideen wie einem DIY-Kranz. Auch für Gesundheit und Schönheit finden sich Tipps und Anleitungen, beispielsweise für Peelings, Make-up oder Heilmittel. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz vermittelt die Autorin mit viel Leichtigkeit, dass ein nachhaltiger und natürlicher Lebensstil nicht nur gesund ist, sondern auch Spaß machen kann.

Rebecca Sullivan setzt sich professionell mit ethischer Lebensmittelproduktion und Landwirtschaft auseinander. Sie ist Aktivistin, Autorin und passionierte Köchin. Außerdem ist sie Mitbegründerin der Wohlfühlmarke *Warndu* und leidenschaftliche Gärtnerin. Sie hält alte Traditionen am Leben und vermittelt das vergesse Wissen unserer Großmütter.

Rebecca Sullivan

Natürlich leben

Die besten DIY-Rezepte für dich und dein Zuhause

Broschiert, 192 Seiten,
mit 150 farbigen Abbildungen,
aus dem Englischen von Barbara Holle
Preis € 18,- [D] 18,50 [A]
ISBN 978-3-95728-391-7
Erscheinungstermin 21. Februar 2020

Weitere Informationen unter:
https://rebeccasullivan.com.au
Facebook: /grannyskills
Instagram: @grannyskills

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover sowie bis zu drei der folgenden Fotografien (sowie die dazugehörigen Rezepte) zum Abdruck freigegeben: S. 9, S. 23 oben links, S. 25, S. 65, S. 68, S. 72, S. 100, S. 121, S. 127, S. 131, S. 143 und S. 159.

Knesebeck Verlag Presse: Christin Nase | Tel: 089-242 1166- 126 | Fax: 089-242 1166 110 | cnase@knesebeck-verlag.de
knesebeck-verlag.de | Facebook: /KnesebeckVerlag | Instagram: @knesebeck_verlag | YouTube: Knesebeck Verlag

Pressebilder
Rebecca Sullivan: Natürlich leben

KNESEBECK
Das besondere Buch

Bild 1
Seite 9
Vorrat

Bild 2
Seite 23 oben links
Seife

Bild 3
Seite 25
Wäsche waschen

Bild 4
Seite 65
Öle und Essige aromatisieren

Knesebeck Verlag Presse: Christin Nase | Tel: 089-242 1166- 126 | Fax: 089-242 1166-110 | cnase@knesebeck-verlag.de
www.knesebeck-verlag.de | Facebook: /KnesebeckVerlag | Instagram: @knesebeck_verlag | YouTube: Knesebeck Verlag

Bild 5
Seite 68
Gemüsecracker

Bild 6
Seite 72
Fermentieren

Bild 7
Seite 100
Ginger Beer

Bild 8
Seite 121
Kränze

Knesebeck Verlag Presse: Christin Nase | Tel: 089-242 1166- 126 | Fax: 089-242 1166-110 | cnase@knesebeck-verlag.de
www.knesebeck-verlag.de | Facebook: /KnesebeckVerlag | Instagram: @knesebeck_verlag | YouTube: Knesebeck Verlag

Bild 9
Seite 127
Anti-Aging-Gesichtsserum

Bild 10
Seite 131
Grüntee-Spirulina-Gesichtsmaske

Bild 11
Seite 143
Körperpeelings

Bild 12
Seite 159
Lippenbalsam

Copyright:
Nassima Rothacker/Knesebeck Verlag

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.
Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!

Knesebeck Verlag Presse: Christin Nase | Tel: 089-242 1166- 126 | Fax: 089-242 1166-110 | cnase@knesebeck-verlag.de
www.knesebeck-verlag.de | Facebook: /KnesebeckVerlag | Instagram: @knesebeck_verlag | YouTube: Knesebeck Verlag