

## Presstext

Aufräumen, sich von überflüssigen Dingen trennen und Ordnung im eigenen Zuhause schaffen: Einfachheit ist nicht nur ein Trend, sondern sorgt für Kreativität, Klarheit und innere Ruhe. Monica Leed führt uns von Raum zu Raum und zeigt in ihrem praktischen Schritt-für-Schritt-Guide, wie es gehen kann. Mit der einzigartigen 3-Stufen-Methode hilft der professionelle Aufräumcoach, Ordnung zu schaffen, zu halten und ein Zuhause ganz nach den eigenen Vorlieben zu gestalten. Ausmisten, wegwerfen, recyceln oder spenden sorgt zunächst für mehr Einfachheit. Das bringt nicht nur Übersicht in die Wohnung, sondern schafft auch ein neues Bewusstsein für den eigenen Besitz und führt zu mehr Zufriedenheit. Mit guter Organisation lassen sich im nächsten Schritt Räume und Platz optimieren und maximal nutzen. Inspirierende Fotografien und Stylingtipps regen schließlich dazu an, den individuellen Stil zu finden, mit dem sich jeder seine ganz persönliche Wohlfühloase kreieren kann. Mit Checklisten, Arbeitsblätter zum Heraustrennen und Übersichten ist dies der perfekte Guide um Ordnung zu schaffen für ein befreites Leben.



**Monica Leed** ist professioneller Ordnungscoach und Gründerin von *Simply Spaced* einem Service-Unternehmen für professionelle Aufräumhilfe. Sie hilft ihren Kunden, ihr Zuhause bewusst zu gestalten und so mehr Ausgeglichenheit in ihr Leben zu bringen. Während ihrer Zeit als

Designerin in der Filmbranche erlernte sie ein perfektes Zeit- und Selbstmanagement und einen effizienten Umgang mit Räumen. Diese Fähigkeiten gibt sie nun mit Leidenschaft weiter.

**KNESEBECK**  
Das besondere Buch



**Monica Leed**

## **Simply Spaced** *Ordnung schaffen für ein befreites Leben*

**Broschiert, 160 Seiten,  
mit 100 farbigen Abbildungen  
aus dem Englischen von Brigitte Rüssmann  
und Wolfgang Beuchelt  
Preis € 22,- [D] 22,70 [A]  
ISBN 978-3-95728-380-1  
Erscheinungstermin 21. Februar 2020**

Weitere Informationen unter:  
<https://simplyspaced.com>  
Instagram: @simplyspaced  
Facebook: /simplyspaced/

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autorinnenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien zum Abdruck freigegeben: S. 21, S. 30, S. 31, S. 39, S. 42, S. 45, S. 47, S. 57, S. 59, S. 62, S. 65, S. 69, S. 79, S. 87 und S. 123.

## Pressebilder Monica Leed: Simply Spaced

**KNESEBECK**  
*Das besondere Buch*



### Bild 1

Seite 21

Die Küche ist meist das pulsierende Herz des Hauses und deshalb ein guter Ort, um mit der Ordnungsreise zu beginnen. Eine gut organisierte Küche kann die Grundlage eines harmonischen Zusammenlebens sein.



### Bild 2

Seite 30

In einheitlichen Gläsern brauchen Vorräte nicht nur weniger Platz, sondern wirken auch ästhetischer, appetitlicher und sind lange haltbar.



### Bild 3

Seite 31

Eher dunkle, schwere Gegenstände werden am besten in den unteren Fächern gelagert, transparente und leichtere Dinge gehören nach oben.



### Bild 4

Seite 39

Profitipp: Etwas zu große Kissen- und Deckenbezüge erzeugen einen luftigen, luxuriösen Look.



### Bild 5

Seite 42

Trenne dich von allen Kleidern, an denen dein Herz nicht hängt, die du nicht trägst und nicht benötigst. Dann fängt der Tag mit der Kleiderwahl gleich viel entspannter an.



### Bild 6

Seite 45

Gleich und gleich gesellt sich gern – so wirkt auch der Kleiderschrank schnell ordentlich.



### Bild 7

Seite 47

Mit durchsichtigen Aktenstützen sind die Handtaschen übersichtlich und auch platzsparender untergebracht.



### Bild 8

Seite 57

Das Bad wird häufig vernachlässigt, dabei lässt es sich meist mit wenig Aufwand wunderschön gestalten. Mit ein paar Handgriffen kannst du das Chaos aus deinem Bad verbannen und es in eine Oase der Ruhe und Erholung verwandeln.



### Bild 9

Seite 59

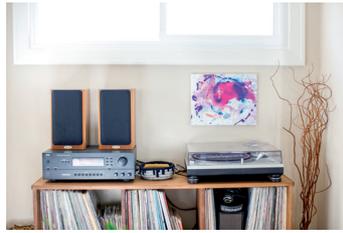
In den Wohnbereichen kommt die Familie zusammen, und so landet hier alles Mögliche. Systeme, die dieses Chaos bändigen helfen, erleichtern das Leben ungemein.



**Bild 10**

Seite 62

Wer einmal alles ausräumt, läuft weniger Gefahr, Dinge zu behalten, die nicht mehr benötigt werden.



**Bild 11**

Seite 65

Weise jeder Beschäftigung im Wohnraum einen Bereich zu.



**Bild 12**

Seite 69

Kinder- und Spielzimmer ziehen Chaos magisch an. Es ist wohl kaum zu leugnen, dass die Kinder nicht die ordentlichsten Mitbewohner sind. Aber trotzdem können wir in Sachen Design viel von ihnen lernen, wenn es darum geht, Grenzen zu ignorieren.



**Bild 13**

Seite 79

Lager- und Abstellräume sind die wohl am stärksten vernachlässigten Bereiche im Haus. Das bedeutet aber nicht, dass wir sie nicht durchorganisieren können, wenn wir das möchten.



**Bild 14**

Seite 87

Ein Arbeitsplatz sollte immer gut organisiert sein.



**Bild 15**

Seite 123



**Bild 16**

Autorin Monica Leed

### Copyrights:

**Bild 1, 2 und 3: 2019 Stephanie Day/OGRAPHR/Knesebeck Verlag**

**Bild 4, 10 und 11: 2019 Marisa Vitale/Knesebeck Verlag**

**Bild 5, 6, 7, 8 und 14: 2019 Simply Spaced/Knesebeck Verlag**

**Bild 9 und 13: 2019 Daniel Hennessy/Knesebeck Verlag**

**Bild 15: 2019 Tess Alexander/Knesebeck Verlag**

**Bild 12 und 16: 2019 Amanda Proudfit/Knesebeck Verlag**

**Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.**

**Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!**