

Presstext

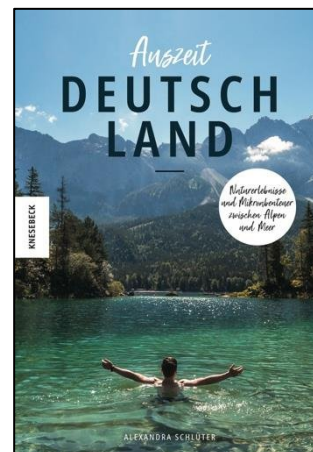
Für eine Auszeit vom Alltag muss es nicht immer die Fernreise sein. Um den Kopf frei zu kriegen und neue Energie zu tanken, um naturnahe Abenteuer zu erleben und zu entschleunigen, eignen sich auch zahlreiche paradiesische Flecken in Deutschland bestens – zwischen Hiddensee und Höllentalklamm, Eifel und Zittauer Gebirge warten spektakuläre Landschaften. Alexandra Schlüter erkundet in 60 Touren die schönsten Seiten unserer Heimat und zeigt dabei die Vielseitigkeit der Natur, die sich direkt vor unserer Haustür erleben lässt. Sie ist mit dem Fahrrad, zu Fuß, auf dem Rücken eines Pferdes oder im Kanu unterwegs. In 1 bis 4-Tagestrips zwischen den Meeren im Norden und den Bergen im Süden nimmt die Autorin mit durch weite Landschaften. Sie radelt an Flüssen wie Altmühl und Havel entlang, wandert durch Fichtelgebirge und Hunsrück, durch Moore, Heide und Wälder. Dabei entdeckt sie Gegenden fernab der üblichen Ziele. Egal ob auf einer Hallig oder im Erzgebirge zeigt sie vor allem eins: wie man fantastische Mikroabenteuer mit wenig Aufwand und großem Erholungswert auch in Deutschland genießen kann - und damit gleich noch die Umwelt schont. Ihre Texte und Fotos inspirieren zu Touren und Naturerlebnissen im eigenen Land und wecken die Sehnsucht, sofort selbst ins Unbekannte aufzubrechen. Tipps und Empfehlungen zur Organisation der Naturtrips runden das Buch ab.



Alexandra Schlüter reiste immer gern und fern, bevorzugt dorthin, wo es weite, unberührte Landschaften gibt. Doch dann entdeckte sie das Reise Glück vor der eigenen Haustür und dass man für inspirierende Naturerlebnisse nicht unbedingt weit weg fahren muss. Am liebsten ist sie wandernd oder mit dem Fahrrad unterwegs, ihre Handykamera hat sie immer dabei. Die Autorin war Programmleiterin bei National Geographic Books, schrieb bereits ein Buch über große Entdecker und einen Reiseführer über die Lüneburger Heide, wo sie lebt und arbeitet.

KNESEBECK

Das besondere Buch



Alexandra Schlüter

Auszeit Deutschland *Naturerlebnisse und Mikroabenteuer zwischen Alpen und Meer*

**Klappenbroschur, 256 Seiten,
mit 235 farbigen Abbildungen
Preis € 25,- [D] 25,70 [A]
ISBN 978-3-95728-449-5
Erscheinungstermin 17. März 2021**

Weitere Informationen unter:
Website: <http://alexandra-schlueter-books.de>
Instagram: @alexandra.schlueter

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autorinnenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien zum Abdruck freigegeben: S. 28, S. 39, S. 40, S. 43, S. 53, S. 83, S. 85, S. 87, S. 108, S. 112 unten, S. 131, S. 137, S. 142, S. 144, S. 164, S. 184, S. 196, S. 198, S. 208 oben, S. 222 oben, S. 225, S. 236 oben, S. 241, S. 253.
Online dürfen bis zu 10 Pressebilder in geringerer Auflösung gezeigt werden.



Bild 1
Seite 28
Schleswig-Holstein, Schwentine
Drei Tage Kanutour auf der Schwentine. Rastplatz am Behler See



Bild 2
Seite 39
Mecklenburg-Vorpommern, Hiddensee
Das Licht vom Leuchtturm Dornbusch reicht 45 Kilometer in die Ostsee hinaus. Zur Besichtigung bis Windstärke 6 geöffnet.



Bild 3
Seite 40
Mecklenburg-Vorpommern, Ostsee, Fischland-Darß-Zingst
Der Bodden war mit seinen versteckten Buchten früher ein beliebtes Revier für Piraten und Schmuggler. Heutzutage ist alles friedlich.



Bild 4
Seite 43
Mecklenburg-Vorpommern, Ostsee Fischland-Darß-Zingst
Der Darßer Weststrand ist nur mit dem Rad oder zu Fuß zu erreichen. Entsprechend wenige Menschen sind unterwegs.



Bild 5
Seite 53
Hamburg, Fischbeker Heide
Eine halbe Stunde S-Bahnfahrt vom Stadtzentrum entfernt: Blütezeit in der Fischbeker Heide, südlich der Hansestadt.



Bild 6
Seite 79
Niedersachsen, Wendland an der Elbe
Links das Wendland, rechts Brandenburg, auf einer Radtour kann man beides verbinden.



Bild 7
Seite 83
Brandenburg, Uckermark
Ein Tag Weltflucht in der Schorfheide Chorin.



Bild 8
Seite 85
Havel, Rheinsberger Seengebiet und Neuruppiner Seenland
Vier Tage mit dem Rad an der Havel entlang und immer wieder durch die Brandenburger Weite.

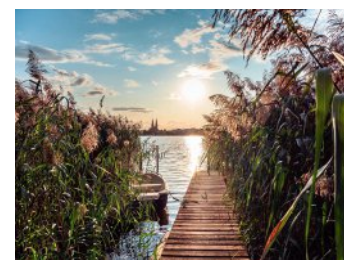


Bild 9
Seite 87
Havel, Rheinsberger Seengebiet und Neuruppiner Seenland
In Neuruppin am lang gestreckten Ruppiner See wurde Theodor Fontane 1819 geboren.



Bild 10

Seite 92

Brandenburg, Hoher Fläming

Farben machen froh. Alexandra Schlüter trifft auch auf kleine Naturwunder wie diesen Zitronenfalter mit seinen filigranen Flügeln.



Bild 11

Seite 108

Odenwald

Der Nibelungensteig führt durch tiefe Wälder und deutsches Sagenland.



Bild 12

Seite 112

Sachsen-Anhalt/Brandenburg

Die untere Havel und die Flusslandschaft Elbe sind perfekt für Radtouren.



Bild 13

Seite 131

Nordrhein-Westfalen, Siebengebirge

Löwenburg hoch über dem Rhein. Wer früh losgeht, kann an einem Tag gleich mehrere Gipfel des Siebengebirges besteigen.



Bild 14

Seite 137

Nordrhein-Westfalen, Rothaargebirge

Die Autorin ist manchmal gern im Nieselregen unterwegs. Es ist einsam, die Stimmung besonders. Hier auf dem Weg von der Wisent-Wildnis nach Jagdhaus haben sich die Wiesen vollgesogen und Nebel steigt vom Tal in die Wälder.



Bild 15

Seite 142

Hessen, Odenwald

Der Odenwald, eine der sonnenreichsten Gegenden Deutschlands, ist bekannt für seine Streuobstwiesen.



Bild 16

Seite 144

Hessen/Bayern, Spessart

Mikroabenteuer Fernwandern. Fast ohne Ortsberührung. Der Eselsweg führt auf einem Höhenkamm durch Wald, aber auch oft an Wiesen entlang.



Bild 17

Seite 164

Thüringen, Thüringer Wald

Ein Tag reicht für das Vessertal nicht aus. In der Gegend, und erst recht im ganzen Thüringer Wald, kann man endlos wandern. Die Autorin wollte gar nicht mehr weg.



Bild 18

Seite 184

Bayern, Eibsee

Die Bergseen in Bayern bieten großartige Orte zum Innehalten und Kraft tanken.



Bild 19

Seite 196

Rheinland-Pfalz, Unteres Nahe-Hügelland

Die Weinbautradition im Nahetal reicht Jahrhunderte zurück. Wie der Wein schmeckt, hängt immer auch vom Gestein unter dem Boden ab, auf dem die Rebstöcke wachsen.



Bild 20

Seite 198

Rheinland-Pfalz, Hunsrück

Drei Tage wandern auf dem Höhenkamm im Hunsrück: Auf dem Bohlenweg durch das Ochsenbruch-Hangmoor bleibt Alexandra Schlüter alle paar Schritte stehen, sie kann sich nicht sattsehen.



Bild 21

Seite 208

Baden-Württemberg, Schwäbische Alb

Hinter Mühlheim an der Donau biegt die Autorin in eine Landschaft ein, in der es keine Straßen gibt, nur den Fahrradweg, der auf weiten Strecken in Flussnähe verläuft.



Bild 22

Seite 222

Bayern, Westallgäu

Auf dem Weg zurück vom österreichischen Sulzberg. Architektur und Äpfel sehen auf beiden Seiten der Grenze bezaubernd aus.



Bild 23

Seite 225

Bayern, Westallgäu

Moorbirken, Libellen: im Wildrosenmoos leben Tiere und Pflanzen, die mit dem sauren, nährstoffarmen Moorboden zurechtkommen.



Bild 24

Seite 236

Bayern, Fichtelgebirge

Warum kippt sie nicht? Schon Goethe staunte über die Felsplatte am Nußhardt.



Bild 25

Seite 241

Bayern, Fichtelgebirge

Ein Tag Pause am Fichtelsee im Hochsommer. Früh am Morgen ist der Moorsee ganz still, das Wasser warm und weich.



Bild 26

Seite 253

Bayern, Berchtesgadener Land

Der Königssee ist 190 Meter tief und einer der saubersten Seen Deutschlands. Er liegt im Nationalpark Berchtesgaden, Wander- und Bergsteigerparadies.



Bild 27

Umschlagfoto

Ellenbogen, Sylt

Die Zeit vergessen auf einer ausgedehnten Strandwanderung. Auf der anderen Seite des Ellenbogens geht es dann durchs Watt zurück.



Bild 28

Autorinnenfoto 1
© Christina Opeldus



Bild 29

Autorinnenfoto 2
© Stefanie Ernst

Copyrights:

Bild 2: Shutterstock, Altrendo Images/Knesebeck Verlag

Bild 3: Shutterstock, Werner Spremberg/Knesebeck Verlag

Bild 9: Shutterstock, Wlad74/Knesebeck Verlag

Bild 11: Shutterstock, Eileen Kumpf/Knesebeck Verlag

Bild 18: Shutterstock, Eugen B/Knesebeck Verlag

Bild 28: Christina Opeldus/Knesebeck Verlag

Bild 29: Stefanie Ernst/Knesebeck Verlag

Alle anderen: Alexandra Schlüter/Knesebeck Verlag

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.

Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!