

Presstext

Das Leben ruft nach einer Pause vom Alltag? Reiselust und Fernweh klopfen an die Tür und lassen einfach nicht locker? Egal, ob es das Gap-Year ist zum Gedankensortieren zwischen zwei Lebensabschnitten, Backpacking, Auslandsstudium, Work & Travel oder ein Sabbatical um neue kreative Energie zu tanken – eine gute Planung ist dabei die halbe Miete. Denn ist die Entscheidung für eine Auszeit erstmal gefallen, tauchen gleich diverse Fragen auf, von Reisedauer und -ziel über Finanzplanung bis hin zu Wissenswertem über Land und Leute, Visabestimmungen und der Überlegung, wie man den aktuellen Arbeitgeber an Bord holt.

Sara van Geloven klärt in diesem informativen und inspirierenden Guide nicht nur die wichtigsten organisatorischen Fragen, sondern gibt in Interviews und Reiseberichten auch Einblick in die Erfahrungen von Menschen, die bereits für längere Zeit im Ausland gelebt und die damit einhergehenden Herausforderungen gemeistert haben. Praktische Check- und Packlisten dürfen ebenso wenig fehlen wie ein Blick in die Zukunft, der sich mit dem Zurückkehren beschäftigt. In diesem Buch werden alle Fragen umfassend beantwortet, sodass der Verwirklichung des Traums nichts mehr im Weg steht. So kann der Ausstieg auf Zeit kommen!

Sara van Geloven war Chefredakteurin des *Lonely Planet*-Magazins in den Niederlanden. Anfang 2019 gab sie diesen Traumjob auf, um sich wieder verstärkt eigenen Reisen zu widmen. Denn nach einem Praktikum in New York, dem Studium in Liverpool und vielen weiteren spannenden Trips war ihr klar, dass ein Auslandsaufenthalt das beste Geschenk ist, das man sich selbst machen kann.

KNESEBECK
Das besondere Buch



Sara van Geloven

Take a Break *Startklar für Sabbatical, Weltreise oder Gap Year*

**Klappenbroschur, 208 Seiten,
mit 150 farbigen Abbildungen
aus dem Niederländischen von Janine Malz
Preis € 25,- [D] 25,70 [A]
ISBN 978-3-95728-465-5
Erscheinungstermin 24.02.2021**

Weitere Informationen unter:
Instagram: /saravangeloven/
Twitter: @saravangeloven

**#takeabreakdasbuch
#takeabreakhetboek**

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autorinnenfoto sowie bis zu drei Fotografien zum Abdruck freigegeben. Sprechen Sie uns gerne an!

Pressebilder

Sara van Geloven: Take a Break

KNESEBECK

Das besondere Buch



Bild 1

Seite 36

Die Straßen von New York sind voller Leben, an jeder Straßenecke wartet eine andere Attraktion.



Bild 2

Seite 60

Marloes de Hooge (37) ist Reisebloggerin und Autorin zweier Bücher über Ziele, die man gesehen haben muss. Nach ihrem Studium reiste sie vier Monate durch Nordamerika.



Bild 3

Seite 70

Fareeda van der Marel (28) ist Chefin im Restaurant Achterwerk in Groningen. Nach ihrem Studium unternahm sie alleine eine Rundreise durch Südamerika.



Bild 4

Seite 113

ROEL VOGEL (31) und FLOOR PLOEG (29) arbeiten beide bei einer Software-Firma. Zusammen machten sie ein Sabbatical, um durch Asien und Neuseeland zu reisen.



Bild 5

Seite 114



Bild 6

Seite 116



Bild 7

Seite 122

Charlotte van't Wout (31) ist Unternehmerin und leitet die Firmen SPOT und C.Academy. Während ihres Studiums verbrachte sie sechs Monate in den USA.



Bild 8

Seite 125



Bild 9

Seite 138

Joshua van Eindhoven (33) ist Unternehmer und leitet sein eigenes Reiseunternehmen: Voja Travel. Sechs Jahre lang schipperte er mit seinem Segelboot Hope um die Welt.



Bild 10

Seite 168

ROËLL DE RAM (29) ist Reisbloggerin und hat ein Buch übers Backpacken geschrieben. Nach ihrem Bachelor ging sie mit ihrem Freund für ein halbes Jahr auf Reise durch die USA, Australien und Asien.



Bild 11

Seite 168



Bild 12

Autorinnenfoto Sara van Geloven

Copyrightangaben:

Bild 1: littlenystock/Shutterstock/Knesebeck Verlag

Bild 2: Sophie Dover/Shutterstock/Knesebeck Verlag

Bild 3: Fareeda van der Marel/Knesebeck Verlag

Bild 4 und 5: Roel Vogel, Floor Ploeg/Knesebeck Verlag

Bild 6: Sara van Geloven, Jurrien Veenstra, Roel Vogel, Floor Ploeg/Knesebeck Verlag

Bild 7 und 8: Charlotte van't Wout/Knesebeck Verlag

Bild 9: Joshua van Eijndhoven/Knesebeck Verlag

Bild 10 und 11: ROËLL DE RAM/Knesebeck Verlag

Bild 12: Sara van Geloven, Jurrien Veenstra, Roel Vogel, Floor Ploeg/Knesebeck Verlag

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei.

Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!