

## Presstext

Alles kann, nichts muss: 40 zu sein war nie so, wie es heute ist. Mit ihrem Buch laden Priska Amstutz und Leoni Hof dazu ein, die 40 und alles, was danach kommt, zu feiern!

Besonders für Frauen ergeben sich in der Mitte des Lebens noch einmal ganz neue Perspektiven: Sie können sich beruflich neu erfinden oder doch noch ein Kind bekommen. Sie stellen sich mental auf die Wechseljahre ein oder denken ans Vorsorgen. Sie leben die verschiedensten Entwürfe: Mit Kind oder ohne, in einer Beziehung, mit Bonusfamilie oder allein. Sie können sich kleiden, wie es ihnen gefällt. Und fragen sich vielleicht doch manchmal, ob sie für dieses eine Outfit nicht langsam zu alt sind. An manchen Tagen scheinen die Fragen kein Ende zu nehmen. Wie klappt das mit der Rente, wo finde ich eine:n neue:n Partner:in? Die Frau ab 40 ist längst erwachsen. Nicht immer fühlt es sich so an – aber immer öfter. Sollte einem beim Blick auf die zweite Lebenshälfte also ein wenig mulmig werden, zeigt *Das neue 40*, dass man sich in wunderbarer Gesellschaft befindet!

Denn in diesem Ratgeber geht es um mehr als das erste graue Haar, aber auch das wird natürlich angesprochen. Die Autorinnen schreiben über Liebe und Freundschaft, Karriere- und Finanzplanung, über Mode und das Finden des eigenen Stils, aber auch über Gesundheit, körperliche und hormonelle Veränderungen, Beauty und Ernährung. Ehrliche Themen, die Frauen wirklich interessieren – manchmal auch mit einem Augenzwinkern versehen. Dazu haben sie jede Menge spannende Frauen getroffen und befragt, die in Essays und Porträts ihre Antworten, Inspiration und jede Menge Ideen zu all den Themen weitergeben, die Frauen in dieser Lebensphase umtreiben. Ein Buch, das Mut macht und jeder Frau in der Mitte ihres Lebens (oder auf dem Weg dahin) mitgibt: The best is yet to come!

**Priska Amstutz (\*1977)** lebt, liebt, liest und schreibt seit mittlerweile über 20 Jahren in Zürich und verliebt sich immer wieder neu in ihr Zuhause. Sie war viele Jahre in leitenden redaktionellen Funktionen für diverse Frauenzeitschriften tätig. Heute ist sie Co-Chefredakteurin der größten Schweizer Zeitung Tages-Anzeiger. Sie liebt es, mit ihren beiden Kindern in der Wohnung zu tanzen, ihre champagnerfarbene Vespa, dass sie mit ihrer besten Freundin den Geburtstag teilt, Streichholzschachteln, ihre weißen Haare und dass die Autokorrektur ihren Namen in Prisma ändert.

**Leoni Hof (\*1978)** wollte immer schon »was mit Büchern« machen. Nach dem Studium schnupperte sie Verlagsluft in Frankfurt a. M. und in Zürich. Der Blick über den Zürichsee löst in ihr bis heute Ferienstimmung aus, auch deshalb blieb Leoni der Limmatstadt treu. Als Kultur-Redakteurin für das Schweizer Magazin Bolero flog sie um die Welt. Mit Anfang 40 startet Leoni ein neues berufliches Kapitel, sie macht sich als Journalistin selbständig. Leoni liebt ihre Tochter Ada heiß und innig, Gitarrenmusik, Seidenhemden und die Berge – gern auch in Form von Champagner-Pyramiden.

**KNESEBECK**

Das besondere Buch



**Priska Amstutz & Leoni Hof**

## **Das neue 40 – Alles kann, nichts muss** *Der ehrliche Guide für ein spannendes Lebensalter*

**Mit Fotografien von Mirjam Kluka**

**Klappenbroschur, 240 Seiten  
mit 150 farbigen Abbildungen  
Preis € 25,- [D] 25,70 [A]  
ISBN 978-3-95728-467-9  
Erscheinungstermin 17. März 2021**

[Die Autorinnen im Netz](#)

leonihof.com

Instagram: @leonihof

Priska Amstutz

Instagram: @priskaamstutz

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autorinnenfoto sowie bis zu drei der folgenden Fotografien zum Abdruck freigegeben: S. 17, S. 24, S. 38, S. 48, S. 52, S. 80, S. 92, S. 120, S. 131, S. 177.

## Pressebilder

Priska Amstutz, Leoni Hof: Das neue 40

# KNESEBECK

Das besondere Buch



### Bild 1

Seite 17

**Tanja Demmerath**, Gründerin einer PR-Agentur: „Mit 30 feierte ich, endlich wahrgenommen zu werden. Mit 40 das Leben.“



### Bild 2

Seite 24

Fotografin **Denise Boomkens** hat mit *Andbloom* einen digitalen »happy place« für Frauen über 40 kreiert.



### Bild 3

Seite 38

Aktivistin und Performance-Künstlerin **Brandy Butler**, eine der Protagonistinnen der hiesigen Black Lives Matter-Bewegung, weiß: „Das Geheimnis ist, dich selbst zu lieben.“



### Bild 4

Seite 48

Schriftstellerin **Alexa Hennig von Lange** lebt Patchwork mit ihrer Familie. Zentrale Themen ihrer Bücher sind immer wieder Beziehungen: zwischen Kindern und Eltern und zwischen Paaren.



### Bild 5

Seite 52

Die erfolgreiche Wirtschaftsjournalistin **Patrizia Laeri** nutzt ihre Stimme für Fragen der Gleichberechtigung.



### Bild 6

Seite 80

Nichts im Leben zu bereuen, das ist das Credo der Interior-Designerin **Virginia Maissen**.



### Bild 7

Seite 92

Schriftstellerin, Essayistin und Drehbuchautorin **Mirna Funk** interessiert sich nicht mehr dafür, was andere über sie denken: „Ich muss niemandem mehr gefallen.“



### Bild 8

Seite 120

Designerin und Unternehmerin **Leyla Piedayesh** (lala Berlin) ist es gelungen mit alten Mustern zu brechen und ihren ganz eigenen Weg zu gehen.



### Bild 9

Seite 131

Schmuckdesignerin **Saskia Diez** baute ihr gleichnamiges Label im Alleingang auf. Mit dem Älterwerden ist sie auch selbstsicherer geworden, sagt sie.



**Bild 10**

Seite 177

Weiß ist meine Farbe: Priska  
Amstutz' Naturhaarfarbe 2.0



**Bild 11**

Autorinnenfoto I  
Leoni Hof und Priska  
Amstutz (re.)



**Bild 12**

Autorinnenfoto II  
Priska Amstutz und Leoni  
Hof (re.)



**Bild 13**

Autorinnenfoto  
Priska Amstutz I



**Bild 14**

Autorinnenfoto  
Priska Amstutz II



**Bild 15**

Autorinnenfoto  
Leoni Hof I



**Bild 16**

Autorinnenfoto  
Leoni Hof II

**Copyright: Mirjam Kluka/Knesebeck Verlag**

**Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorinnenfoto bzw. je eines, sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei. Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!**