

Presstext

Mit dem Start ins Familienleben verändert sich für die meisten Paare von heute auf morgen so einiges. Nach der Geburt oder Elternzeit geht es immer öfter für beide zurück in den Job. Egal ob für zehn oder 60 Stunden pro Woche - plötzlich steht man vor dem Spagat zwischen Arbeit, Kinderbetreuung, Haushalt und Beziehung. Eine Mammutaufgabe! Dass man sich dieser Aufgabe nicht allein und unvorbereitet stellen muss, zeigt Katharina Katz in ihrem motivierenden Eltern-Guide.

Was kann man tun, wenn einem alles über den Kopf wächst und der Mental Load schier unerträglich scheint? Welche Arbeits(zeit)- und Betreuungsmodelle gibt es und wie findet man das richtige für die eigene Familie? Wie leben Eltern eine gleichberechtigte Beziehung ohne sich selbst oder als Paar zu verlieren? Gemeinsam mit Expert:innen beantwortet Katharina Katz alle aufkommenden Fragen zur Vereinbarkeit von Job und Familie, liefert hilfreiche Tipps, Inspiration und neue Impulse. Das Buch hat zudem Checklisten und Ideen für Haushalt, Betreuung und Spielzeit parat. Dazu helfen nützliche Pläne für Einkauf und Essen im Alltag, aber auch kleine Life Hacks und easy Rezepte, wenn's mal wieder schnell gehen muss.

Zwischen Laptop und Legosteinen ist ein motivierender Guide und Begleiter für alle Eltern, die als Familie mehr Vereinbarkeit leben möchten und macht Mut, den eigenen Weg zu finden und mit allen Herausforderungen zu meistern!



Katharina Katz ist Autorin, Journalistin & Creative Consultant. Sie erarbeitet seit fünf Jahren selbstständig neue Formate für Onlinemagazine, Video Produktionen und Podcasts, hilft bei der Contentstrategie, Planung und Umsetzung. 2018 erschien ihr Buch „Einfach Machen“ bei Knesebeck. Nur wenige Wochen zuvor wurde ihre erste Tochter geboren und brachte ihr (Arbeits-)Leben gehörig durcheinander. Für Katharina ist Vereinbarkeit von Familie und Beruf gelebtes Wissen und eine echte Herzensangelegenheit.

KNESEBECK
Das besondere Buch



Katharina Marisa Katz

Zwischen Laptop und Legosteinen *Als Familie mehr Vereinbarkeit leben*

**Klappenbroschur, 192 Seiten
mit 75 farbigen Abbildungen
Preis € 25,- [D] 25,70 [A]
ISBN 978-3-95728-516-4
Erscheinungstermin 21. Juli 2021**

www.katharinakatz.de

Instagram: @katharina.katz

Gerne senden wir Ihnen die Übersicht aller freigegebenen Pressebilder. Im Rahmen einer Rezension sind das Cover, ein Autorinnenfoto sowie bis zu drei Fotografien oder Grafiken zum Abdruck freigegeben. Sprechen Sie uns gerne an!

Pressebilder

Katharina Marisa Katz: Zwischen Laptop und Legosteinen

KNESEBECK

Das besondere Buch



Bild 1
Seite 2



Bild 2
Seite 12



Bild 3
Seite 30



Bild 4
Seite 40



Bild 5
Seite 52



Bild 6
Seite 120



Bild 7
Seite 91



Bild 8
Seite 134



Bild 9
Seite 148



Bild 10
Autorinnenfoto
Katharina Katz

© Yulia Morozova



Bild 11
Seiten 54-55
Doppelseite Buch / Grafik freigeben



Bild 12
Seiten 76-77
Doppelseite Buch / Grafik freigeben





Bild 13
 Seiten 92-93
 Doppelseite Buch / Grafik freigegeben



Bild 14
 Wochenplan - im Webshop auf
 www.katharinakatz.de erhältlich

© Katharina Katz & Design:
 www.modeern.com

Copyrights:

- alle Bilder außer Bild 5, 7, 10: Katja Schubert/Knesebeck Verlag
- Bild 5: Alexa von Heyden/Knesebeck Verlag
- Bild 7: Nici Schwab/Knesebeck Verlag
- Bild 10: Yulia Morozova/Knesebeck Verlag

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne Druckdaten. Bis zu drei Fotos, ein Autorenfoto sowie das Cover sind im Kontext einer Buchbesprechung honorarfrei. Online dürfen Sie gern mehr Bilder (in geringerer Auflösung) zeigen. Für TV-Beiträge können Sie ebenfalls mehr Bildmaterial verwenden. Melden Sie sich dazu gern bei uns!